

SCHWACHHAUSEN

Das Magazin für die lebendige Mitte



MUSIK IST MEIN LEBEN

Jan Hübner ist Sänger und Leiter des Bremer RathsChores

HERBSTZEIT IST WEINZEIT

Weingenuss im Stadtteil

FAHREN BIS ANS LIMIT

Der Schwachhauser Rennfahrer Thies Ahrens

Einfach lächeln!



lächeln2go

Vor dem Kauf eines Autos wird eine Probefahrt vereinbart, Schuhe probiert man ebenfalls vorher an: Mit Lächeln2go lässt sich auch ein neues Lächeln anprobieren. Es kann Freunde und Familie gezeigt werden und man erlebt, wie die neue Ausstrahlung auf andere wirkt.

Und das ganz ohne Behandlung mit geringem Kostenaufwand. Mit den Testeneers® können Zahnform und Zahngarbe perfektioniert werden, kleine Lücken geschlossen oder kleine Fehstellungen ausgeglichen werden.

fachkundige & unabhängige Informationen

Institut für Zahnästhetik



für mehr
Lebensfreude &
Wohlbefinden

Perfect smile for you

Institut für Zahnästhetik

Zahntechnisches Informationszentrum

Rufen Sie Zahntechnikermeister Hubert Pogrzeba direkt an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin

Tel: (0421) 430 58 223

Crüsemannallee 69 | 28213 Bremen

perfect-smile-for-you.de

Herzlich willkommen!



Dr. Frauke von der Haar
Direktorin des Focke-Museums

Liebe Leserinnen und Leser,

seit Ende August dreht sich im Focke-Museum alles um „Protest + Neuanfang – Bremen nach ‘68“, die neue Sonderausstellung. Sie zeigt die spannende Phase Bremer Geschichte zwischen 1968 und 1983, die von politischen Mobilisierungsprozessen, wirtschaftlichem Strukturwandel und gesellschaftlichen Aufbrüchen geprägt war. In ihr bildeten Protest und Neuanfang bestimmende Konstanten, die in der Stadt bis heute ablesbar sind.

Am 27. November 1967 ist Rudi Dutschke, der bekannteste Vertreter der deutschen Studentenbewegung in Bremen zu Gast und hält vor 250 Gästen in der Lila Eule, dem angesagten Club der Zeit, eine diskussionswürdige Rede. In der Folge protestiert am 23.12.1967 eine Gruppe Jugendlicher vor dem amerikanischen Konsulat gegen den Vietnamkrieg. Auf den Protestbannern steht: „In Vietnam brennen die Kinder, bei uns die Weihnachtsbäume“. Bundesweite Aufmerksamkeit erweckt schließlich eine Sitzblockade von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrlingen am 15. Januar 1968. Sie richtet sich gegen die Fahrpreiserhöhung der Straßenbahn, geht als Bremer Straßenbahnhunruhen in die Geschichte ein und findet damals selbst in der Wochenzeitschrift „Der Spiegel“ Erwähnung als „Schülerstreich, der die Bremer Staatsgewalt beugt“.

50 Jahre später richtet das Focke-Museum den Blick auf Bremen nach 1968. Eine Stadt, in der nicht Studentinnen und Studenten, sondern Schülerinnen und Schüler einen historischen Einschnitt markierten. Ihm folgten Wendepunkte wie die Finanzreform 1969, die Fusion des Norddeutschen Lloyd 1970, die Eröffnung der Universität 1971, der Anwerbestopp für ausländische Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer 1973 und der damit verbundene Familiennachzug von Arbeitsmigranten und -migrantinnen, die Verhinderung des Verkehrsvorhabens „Mozarstrasse“ 1973, die Ansiedlung von Daimler Benz 1978, der Einzug der Bremer Grünen-Liste 1979 in die Bürgerschaft und schließlich das schmerzhafte Ende der AG Weser 1983.

In der Geschichte einer Stadt sind solche Zeiten des Umbruchs von besonderer Bedeutung. Viele Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sowie zahlreiche weitere Akteurinnen und Akteure haben uns aus der damaligen Zeit berichtet. Wir möchten Sie, liebe Bremerinnen und Bremer, einladen, die Ausstellung zu besuchen, und freuen uns auch auf Ihre Rückmeldungen, Ergänzungen und Erinnerungen zu Bremen nach ‘68. In unserem elektronischen Besucherbuch oder unter www.Bremennach68.de können Sie zusätzlich Ihre Spuren hinterlassen. Vielleicht sehen wir uns aber auch im Café 68, das jeden zweiten Dienstag im Monat kostenlos zum Erinnern und Austauschen im Focke-Museum einlädt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen anregenden Ausstellungsbesuch.

Herzlichst

Frau von der Haar

Dr. Frauke von der Haar



Unser Angebot

1 Paar Gleitsichtgläser
HOYA MyStyle V+

799 €
statt 1.090 € UVP



Modernstes, bestes Gleitsichtglas.
Scharfes Sehen. Jederzeit und überall.
Extra dünn, superentspiegelt und -gehärtet, lotusbeschichtet

STILPLUS OPTIC

SCHÖNE BRILLEN
UND SONNENBRILLEN

Unser Lieben Frauen Kirchhof 9
28195 Bremen
0421 - 3 64 93 93

info@stilplus.de · www.stilplus.de · stilplus optic



22

JAN HÜBNER

Für den Sänger und Künstlerischen Leiter des Bremer RathsChores ist es ein Geschenk, Musik weitergeben zu können

HOSPIZVEREIN BREMEN

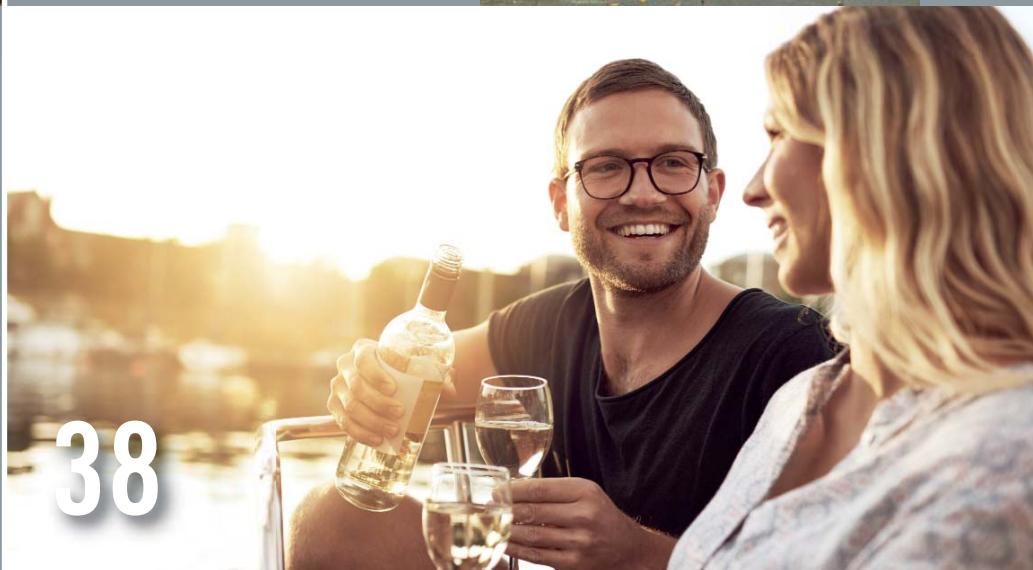
Ein würdiges Lebensende wünschen sich die meisten Menschen. Der Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e. V. unterstützt seit 20 Jahren sterbenskranke Menschen

WEINGENUSS

Herbstzeit ist Weinzeit! Bremens lange Tradition als Weinstadt.



32



38

FRISCH GEMISCHTES

06 Aktuell, informativ, erlebnisreich: das bunte Leben im Stadtteil

FASZINATION CHOR-MUSIK

22 Jan Hübner ist im Herzen Sänger, und eine Ausprägung davon zeigt sich in seinem Chorleiter-Sein

IN WÜRDE LEBEN BIS ZULETZT

32 Beim Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e.V. steht die Würde im Mittelpunkt allen Handels

HERBSTZEIT IST WEINZEIT

38 Bremens lange Tradition als Weinstadt. Mit über 300 Jahren Erfahrung im Weinhandel ist Ludwig von Kapff eines der ältesten Bremer Weinhandelsunternehmen

PROTEST + NEUANFANG.

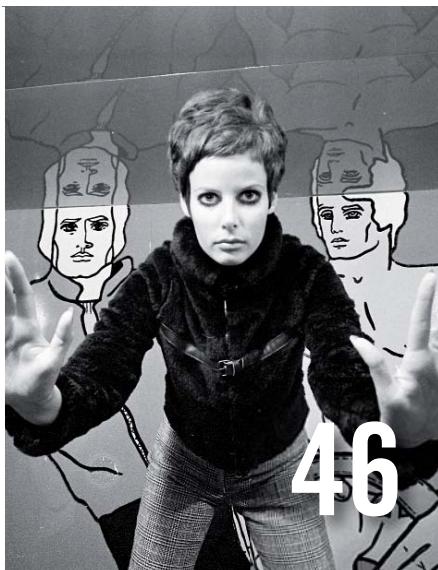
BREMEN NACH '68

46 Im Fokus der neuen Sonderausstellung im Focke-Museum stehen die ereignisreichen Jahre zwischen den Straßenbahunuрунen 1968 und der Schließung der Großwerft AG Weser 1983

FAMILIE & CO.

50 Bremer Leselust: wer viel liest, ist klar im Vorteil – und genau das tut Bremer Kindern ausgesprochen gut!

INHALTSVERZEICHNIS



RENNFAHRER

Thies Ahrens fährt seit vielen Jahren erfolgreich Kart und ist in diesem Jahr in den Tourenwagensport gewechselt



FAHREN BIS ANS LIMIT

- 58 Die Kombination aus Mensch und Maschine faszinieren Thies Ahrens seit seiner Kindheit

THEATER BREMEN

- 66 Lady Macbeth von Mzensk – Oper in vier Akten von Dmitri Schostakowitsch

KUNSTHALLE BREMEN

- 67 Der blinde Fleck. Bremen und die Kunst in der Kolonialzeit

FOCKE-MUSEUM

Die neue Sonderausstellung Protest + Neuanfang - Bremen nach '68 wirft einen Blick auf Bremens jüngere Stadtgeschichte

VOM
3. NOVEMBER
BIS ENDE JANUAR
2018

HÜTTENGaudi
im Herzen Bremens

AM ATLANTIC GRAND HOTEL BREMEN

Bredenstraße 2 · 28195 Bremen
Tel. 0421/620 62-0 · almhuette@atlantic-hotels.de
www.almhuette-bremen.de



Liebe, Glücksmomente und Freude verdoppeln sich, wenn man sie teilt. Der 81-jährige Horst Busch trifft die 9 ½-jährigen Zwillinge Tamara und Luana

100 Jahre Caritas Bremen

FESTWOCHE VOM 24. BIS 30. SEPTEMBER

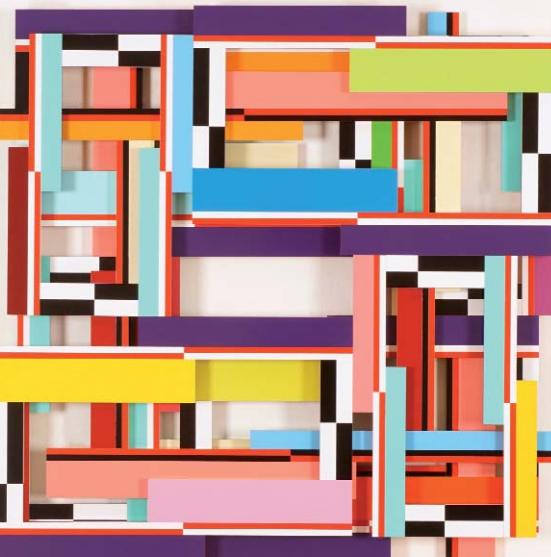
Die Caritas Bremen feiert in diesem Jahr ihr 100-jähriges Bestehen mit einer Festwoche vom 24. bis 30. September sowie einer Ausstellung im Caritas-Zentrum Bremen in der Georg-Gröning-Str. 55 vom 4. bis zum 29. September.

Die Ausstellung „Gemischtes Doppel“ zeigt Doppelportraits von Menschen, die zusammen 100 Jahre alt werden. Caritas heißt Nächstenliebe – und dazu gehören immer mindestens zwei. Auf den vom Osnabrücker Fotografen Uwe Lewandowski erstellten Portraits sind je zwei (bei einem Zwillingspaar entsprechend drei) Menschen zu sehen, die zusammen 100 Jahre alt sind. Darunter z. B. ein 71-jähriger Mann, der eine Service-Wohnung der Caritas mietet und ein 29-jähriger Mitarbeiter aus der Pflege. Oder eine 96-jährige Pflegeheim-Bewohnerin mit dem 4-jährigen Enkel einer Wohnbereichsleitung. Der oder die Ältere gibt der und dem Jüngeren einen guten Wunsch auf dem Lebensweg mit – der Hintergrund ist darauf abgestimmt. Die Öffnungszeiten der Ausstellung sind von Montag bis Donnerstag von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr und am Freitag von 8.30 Uhr bis 13 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Musik von Komponisten aus 100 Jahren steht am 27. September um 20 Uhr in der Kapelle im St. Joseph-Stift beim Benefizkonzert „Nächstenliebe played in Bremen“ auf dem Programm. Caritas ist der lateinische Begriff für Nächstenliebe. Es musizieren Stefan Bley, Ludger Koopmann, Reinhard Osterloh (Trompete) und Karsten Klinker (Orgel). Auf dem Programm stehen Werke aus zehn Jahrzehnten: Von Johann Sebastian Bach bis zu einem Werk des Organisten.

»»» caritas-bremen.de

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



Galerie Corona Unger DIETER BALZER

Kennzeichnend für Dieter Balzers Oeuvre sind seine Experimentierfreude und die Suche nach neuen Formen. Aus schmalen Einzelementen lässt der Künstler über mehrere Ebenen polychrome, reliefartige Bildstrukturen entstehen, wobei Verschiebungen, Überschneidungen und Zwischenräume ein spannungsvolles Mit einander eingehen. Indem er die rechtwinklige Bildbegrenzung überwindet, schafft Dieter Balzer komplexe rhythmisierte Objekte mit mehrdimensionalen Ansichten, die sich im Vorübergehen zu verändern scheinen. Trotz zunehmender Verdichtung durch immer weitere, in variablen Neigungswinkel angeordnete Formelemente behalten seine konstruktiven Werke die harmonische Struktur und Offenheit ihrer Komposition. Sie lassen an Kasimir Malewitsch und dessen programmatisches Streben denken, die Kunst „vom Gewicht der Dinge zu befreien“.

Freitag, 15. September um 19 Uhr, Vernissage der Ausstellung
Donnerstag, 28. September von 18 bis 22 Uhr Apéro/l'Art
Sonntag, 8. Oktober um 15 Uhr „Geometrie der räumlichen Gebilde“
– Nicholas Bodde liest Kurzgeschichten von Ian McEwan (1975/78)

»»» galerie-corona-unger.de



Heike Leonhardt-Langhammer

Rechtsanwältin

- Allgemeinanwältin
- Familienrecht
- Scheidung - Trennung
- Medizinrecht - Ärzteberatung
- Hausbesuche nach Vereinbarung



Gerold-Janssen-Str. 2A · 28359 Bremen · Tel. (0421) 169 00 22 · Fax (0421) 169 00 20
E-Mail: rain-leonhardt@email.de · www.heikeleonhardt.de

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



Ein Spätsommerkonzert **STEFANIE GOLISCH UND SAYAKA NAMIZUKA**

Die Mezzosopranistin Stefanie Golisch und Sayaka Namizuka (Orgel) lassen in diesem Jahr den Spätsommer in unnachahmlicher und bezaubernder Weise erklingen. Die beiden Künstlerinnen spannen einen wunderbaren Bogen von Blütenliedern von Mozart, Schumann und anderen über Musiken, die den Vogelgesang thematisieren bis hin zu der Kantate „Die Landlust – Kleine Kantate von Land und Au“ von Georg Philipp Telemann. Dem Jubilar Telemann, dessen Todestag sich in diesem Jahr zum 250. Mal jährt, haben die Künstlerinnen auch schon in ihrem Neujahrskonzert gedacht.

Natürlich erklingen auch weltbekannte Melodien wie „Geh aus mein Herz und suche Freud“, das besinnliche „Ave Maria“ und vieles andere. Das Spätsommerkonzert findet am 10. September in der Kapelle des St. Joseph-Stift um 11.15 Uhr statt. Der Eintritt ist frei (Spenden erbeten).

**Wir sind
ausgezeichnet!**

ERSTES STUDIO BREMENS NACH
DIN-NORM ZERTIFIZIERT.

Testen auch Sie uns jetzt
zum Kennenlernpreis
von

49
EURO

AKTION:
5ER KARTE
Fitness, Wellness
und Kurse
(erhältlich im
September/Okttober 2017)


Sport Lounge
munte

Zur Munte 23-25 · 28213 Bremen
T 0421-202444 www.sportlounge-munte.de



FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



Niederlassungsleiter Frank Springer, Marketingleiterin Beate Bockelmann und technischer Leiter Ralf Wydra.

Geballte Kompetenz im Bereich Immobilienbetreuung

Bremer Niederlassung der Objekt-Entwicklung GmbH wächst weiter

Die Bremer Niederlassung der Objekt-Entwicklung Gesellschaft für Grundstücksentwicklung m. b. H. befindet sich weiterhin auf Wachstumskurs. Seit über 40 Jahren befasst sich das Unternehmen mit der Entwicklung und dem Management von Wohn- und Gewerbeimmobilien.

Der Bremer Standort wurde 1981 für die Übernahme der Einkaufszentren Berliner Freiheit, Blockdiek und Marßel gegründet. Seither wurde das Unternehmen durch die Betreuung und Entwicklung auch kleinerer Objekte in den Bereichen Einzelhandel, Büro- und Wohnimmobilien ständig erweitert. So kamen in den letzten Jahren u. a. das Jan-Reiners-Center in Findorff, die Domshof-Passage in der Innenstadt sowie zahlreiche Wohn- und Geschäftshäuser – auch von Eigentümergemeinschaften – hinzu. „Uns ist es wichtig, den Eigentümern ein Rundum-sorglos-Paket von der Vermietung und Verwaltung über die technische Betreuung bis hin zur Weiterentwicklung der Immobilie zu bieten“, erklärt Niederlassungsleiter Frank Springer und ergänzt: „Dabei helfen uns unsere langjährige Erfahrung, hohe Kompetenz im Bereich Werbung und Marketing sowie eine starke Vernetzung innerhalb Bremens“. Einen wichtigen Grund für den Erfolg sieht Frank Springer darin, dass sich das Unternehmen nicht nur um die ganzheitliche Betreuung der Objekte kümmert, sondern immer auch deren Weiterentwicklung im Auge behält. Mit zurzeit 16 festangestellten Mitarbeitern ist die Bremer Niederlassung der Objekt-Entwicklung gut für die Zukunft aufgestellt.

»»» objekt-entwicklung.de



Weihnachtsfeier der besonderen Art

Diese Termine stehen rot im Kalender: Weihnachtfeiern mit Familie, Freunden, Verein und Kollegen. Besonders Unternehmen lassen sich alle Jahre wieder etwas Neues einfallen. Im ATLANTIC Grand Hotel werden aus den Ideen tolle Überraschungen.

Die begeisterten Mitarbeiter fühlten sich wie Harry Potter auf Schloss Hogwarts: Rings um den originalgetreu vertäfelten Raum hingen in großen Bilderrahmen die kunstvoll verzauberten Portraits ihrer Chefs. Eine andere Firma feierte im Casino Royale (nur ohne James Bond) und wieder ein anderes im Winter Wonderland (mit Schnee und Schlitten). Alles im ATLANTIC Grand Hotel. Denn in den zehn verschiedenen Veranstaltungsräumen kann aus einer Weihnachtsfeier alles werden – von einer extravaganten Motto-Party bis zum besinnlichen Dinner.

Besonders eindrucksvoll sind die Goldenen Säle. Als Teil der legendären Böttcherstraße wurden sie schon vor hundert Jahren für unterschiedlichste Feiern genutzt. Die Qualität der Einrichtungen entspricht heute dem First Class Standard des ATLANTIC Grand Hotels, ihr Charakter dem pittoresken Charme der Böttcherstraße. Zu den Goldenen Sälen zählen der architektonisch einmalige Scotland Saal, das gemütliche Zelt mit seinen kleinen Butzenfenstern und natürlich der große Goldene Ballsaal.

»»» atlantic-hotels.de

A photograph of two men in polo shirts and trousers walking together, each carrying a golf bag over their shoulders. They are walking on a paved area with buildings in the background. A green banner at the bottom left of the photo contains the website address.

GOLFEN MITTEN IN DER STADT!

Auf einem wunderschönen 18-Loch Platz.
Alle weiteren Informationen finden Sie unter gc-oberneuland.de

Golf-Club Oberneuland e.V. · Heinrich-Baden-Weg 23 · 28355 Bremen
0421 - 20 52 91 99 oder info@gc-oberneuland.de

The logo of the Golf-Club Oberneuland e.V. It features a circular emblem with the letters "GC" in the center, surrounded by the words "GOLF-CLUB OBERNEULAND". The emblem is set against a background of red, green, and black curved lines.

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



Ich geh mit meiner Laterne...

4. Laternenumzug quer durch den Rhododendronpark Bremen

Am Freitag, den 27. Oktober, heißt es in Horn-Lehe wieder „Wir laufen Laterne“. Der Weg führt wie in den Vorjahren durch den abendlichen Bremer Rhododendron-Park, mit seiner stimmungsvollen Kulisse für die leuchtenden Laternen und Fackeln. Angeführt wird der Laternenumzug vom Spelmannszug Lilienthal Falkenberg. Die Organisatoren - der Bürgerverein Horn-Lehe und der Verein der Freunde des Rhododendron-Parks - bieten damit erneut ein gemeinsames Herbst-Erlebnis für die ganze Familie.

Für das leibliche Wohl wird von den Organisatoren gesorgt: Ab 18 Uhr können sich die Teilnehmer vor dem Parkeingang an der Ronzelenstraße mit einer Bratwurst, einer Waffel oder einem Stück Kuchen sowie mit Getränken stärken. Außerdem können bunte Leuchtballons und für die großen Teilnehmer Fackeln erworben werden. Um 19 Uhr startet dann der Umzug zum Rundkurs durch den Rhododendronpark, begleitet von den Klängen des Spelmannszuges.

Das Planungsteam trifft sich zur Vorbereitung 3 bis 4 Mal vor der Veranstaltung im alten Ortsamt in der Berckstraße. Interessierte Eltern, Großeltern, Onkel und Tanten, die sich an der Vorbereitung oder der Organisation beteiligen möchten, sind herzlich willkommen. Bei Regenwetter findet die Veranstaltung in der „botanika“ statt.

Kontakt: mkoppel@t-online.de



**Dr. Thurm-Meyer & Partner
Zahnärzte**

Dr. Karin Thurm-Meyer · Hans Thurm-Meyer
Apfelallee 3 · 28355 Bremen-Oberneuland
Fon: 0421. 25 50 50 · www.dr-thurm-meyer.de

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



FLEXIBLE BEHÄLTER INKLUSIVE ABHOLUNG

BIG BAGS FÜR ALLE FÄLLE

Flexible Big Bags für Abfälle aller Art – inklusive Abholung!

Je 1m ³ -Sack für Gartenabfälle, Laub, Hecken- und Holzschnitt etc.	31,- €
Je 1m ³ -Sack für z.B. Müll, Schrott, Bau- und Baumischabfälle etc.	65,- €

Für weitere Auskünfte rufen Sie uns an unter 0421-165 20 200 oder besuchen Sie unsere Webseite.

Auf www.hirsch-gmbh.com/container/bigbags/ finden Sie unsere zahlreichen Verkaufsstellen für Big Bags.

Hirsch Bremer Reinigung und Recycling GmbH
Hermann-Funk-Str. 9
28309 Bremen

HIRSCH



Unterstützt wird Wolfgang Otten in der Geschäftsführung von seinen beiden langjährigen Mitarbeitern Daniel Siekmann (Bäckermeister, links) und Andreas Witt-Wolf (Konditormeister und Geschäftsführer) sowie seiner Tochter Julia Habermann, die im kaufmännischen Bereich tätig ist und die 3. Generation im Familienbetrieb bildet

Seit 85 Jahren natürlich handwerklich



BAUMPFLEGE WESERLAND

- Baumpflege
- Problemfällung mit Seilklettertechnik
- Baumsicherung
- Wurzelentfernung
- Baumkontrolle / Gutachten
- Gehölzschnitt

0421-1687248 04293-7896390

www.baumpflege-weserland.de

Die Bäckerei und Konditorei Otten wurde 1932 von Heinrich Otten mitten in der Bremer Innenstadt gegründet. 1972 übernahm der Sohn Wolfgang Otten den Betrieb und steht bis heute nachts am Ofen. Unterstützt wird er dabei in der Geschäftsführung von zwei langjährigen Mitarbeitern und seiner Tochter Julia Habermann, die im kaufmännischen Bereich tätig ist und die 3. Generation im Familienbetrieb bildet. Seit 2011 befindet sich die Produktion in Utbremen. Von dort aus werden täglich neben den sieben Filialen auch Feinkostgeschäfte, der Lebensmitteleinzelhandel und die Partner aus Hotellerie und Gastronomie mit frischen Backwaren, Kuchen und Torten beliefert. Gearbeitet wird nach alten handwerklichen Produktionsverfahren unter der Verwendung von traditionellen Rezepten. Die Rohstoffe werden von regionalen Zulieferern wie der Roland Mühle bezogen.

Zu den Klassikern gehören natürlich das krosse Brötchen, aber auch das Bremer Kaffeebrot und der Original Bremer Zwieback. Im Hauptgeschäft in der Wachmannstraße werden klassische Snacks, frisch belegte Brötchen, Salate und Desserts angeboten. Sehr beliebt ist auch der täglich wechselnde Mittagstisch, die Suppen und Aufläufe, die der hauseigene Koch täglich frisch vor Ort zubereitet. Zum Jubiläum wurde nun das Erscheinungsbild aufgefrischt – bereits zu sehen in der neuen Filiale in der Bischofsnadel. Im September wird es verschiedene Jubiläumsangebote geben.

Die Bäckerei Otten – seit 85 Jahren in Schwachhausen zu Hause.

»»» baeckereiotten.de

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



Stillberaterin Claudia Seidel bereitet interessierte werdende Mütter auf das Stillen vor

Medizin am Mittwoch Vortragsreihe im St. Joseph-Stift

In der Vortragsreihe „Medizin am Mittwoch“ im Krankenhaus St. Joseph-Stift informieren Experten regelmäßig zu unterschiedlichen gesundheitlichen Themen. Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Psychologen oder auch Diabetesberater halten Vorträge für alle Interessierten und stehen im Anschluss für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung. Der 13. September hat die Behandlungsmöglichkeiten bei Beckenbodenschwäche zum Thema und widmet sich der Frage, was betroffene Frauen selbst tun können. Dr. Sabine Gaiser und Dr. Kerstin Volkmer, Leiterinnen des BeckenbodenZentrums im St. Joseph-Stift, geben dazu um 17 Uhr in einem Kurzvortrag Informationen rund um das Thema und werden bei den praktischen Anleitungen durch die Physiotherapeutin Annika Krüger Tiefenbach unterstützt.

Im Rahmen des Medizinforums 2017 sprechen am 20. September um 16 Uhr PD Dr. Christian Pox, Chefarzt der Inneren Medizin, und Prof. Dr. Wolfgang Sendt, Chefarzt der Chirurgie, über die Diagnostik und Therapie des Magenkrebs'. Bereits um 14 Uhr haben Betroffene und Interessierte die Möglichkeit, im Rahmen einer Telefonaktion Fragen an die Experten zu richten (0421) 347-1005. Die Stillberaterin Claudia Seidel bereitet am 4. Oktober um 16 Uhr interessierte werdende Mütter auf das Stillen vor. Am 18. Oktober widmet sich die Vortragsreihe der „Diagnose Grauer Star – Welche Kunstlinse brauche ich?“ Das Seminar hält der neue Oberarzt der Augenklinik Dr. Jan Korde um 17 Uhr.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen der Reihe „Medizin am Mittwoch“ ist kostenlos. Es wird um eine Anmeldung unter (0421) 347-1936 oder per Mail an mam@sjb-bremen.de gebeten.

»»» sjs-bremen.de

Familienbetrieb seit 1880

TIELITZ Bestattungen

Friedhofstr. 19
28213 Bremen

Die 5. Generation im Hause Tielitz

Maria und Aloys Tielitz
Norbert Tielitz
Laura Tielitz
Peter Tielitz
Maria und Julius Tielitz

Tag & Nacht

Telefon 0421-202230 · www.tielitz.de

NOLTENIUS
IMMOBILIEN

Sie sollten Ihr Haus nicht verkaufen!
Das mache ich für Sie!

noltenius.de

Wachmannstr. 31 | 28209 Bremen | 0421 16 13 64 49

Bremer Wintermarkt

Sonntag
5. November
10-17 Uhr

Universität Bremen Mensa

Raritäten · Kunsthantwerk · Hobbykunst
Schmuck · Dies & Das · Essen & Trinken

Livemusik · Kinderspass

fitalis

Fitness im Hotel Munte

Training | Ernährung | Kurse

- Personal Training
- Ernährungsberatung
- Yoga | Walken | BBP
- Präventionskurse

Sina Cordsen - Die Fitalistin

Adresse: Parkallee 299, 28213 Bremen
Tel.: 0421 2202515
Mail.: info@fitalisin.de | www.fitalisin.de



Küche & Co. in der Vahr feiert 1-jähriges Bestehen

„Unsere Erwartungen wurden übertroffen“

Vor einem Jahr eröffnete das Küche & Co.-Studio in der Ludwig-Roselius-Allee 7 seine Pforten. Es ist das zweite Küche & Co.-Studio in Bremen und für Unternehmer und Inhaber Stefan Gerdes das fünfte Küchenstudio, das er als Franchisenehmer unter der Küche & Co.-Flagge betreibt.

„Unsere Erwartungen wurden mehr als übertroffen“, so Gerdes in seiner Bilanz nach einem Jahr. „Wir sind stetig gewachsen und schnell an unsere Ziele gekommen, da der Zulauf aus der Vahr und umzu sehr groß ist“, berichtet Gerdes von seinen positiven Erfahrungen. „Normalerweise erfolgt die Etablierung eines neuen Studios in drei bis fünf Jahren, aber hier in der Vahr ging es für uns von 0 auf 100.“

Bei Küche & Co. wird man auf der Suche nach der besonderen, individuellen Einbauküche schnell fündig. Studioleiterin Sandra Brede und ihr Team, welches aus durchgehend geschulten Mitarbeitern besteht, stehen mit viel Fachkompetenz, Zuverlässigkeit und individueller Beratung Interessierten mit Rat und Tat zur Seite. Alle Services rund um die Traumküche kommen aus einer Hand. Zehn Musterküchen

laden zur Inspiration und zum Küchenkauf ein. Bei der Küchenausstattung führt Küche & Co. Top-Marken wie beispielsweise Bosch, Miele, NEFF, Siemens und im nächsten Jahr auch SMEG. Für die ganz Eiligen liefert Küche & Co. sogar in 10 Tagen.

„Wir bei Küche & Co. begleiten unsere Kunden zu hundert Prozent - von der ersten Beratung im Küchenstudio oder zu Hause über die genaue Planung mit modernsten 3D-Computerprogrammen für fotorealistische Entwürfe und die Montage durch das eigene Montageteam bis hin zur Nachbetreuung der Traumküche. Ebenso haben wir weitere Kundendienstleistungen im Angebot, um allen Wünschen unserer Kunden gerecht zu werden“, so Gerdes.

Darüber hinaus bietet Stefan Gerdes auch Objektküchen an. Mit Fachkompetenz und fundierter, langjähriger Erfahrung konzipieren und gestalten er und sein Team erfolgreich individuelle Küchen und Wohn(t)räume. „Wir bieten alle Leistungen im Komplettspaket aus erfahrener Hand und „made in Germany“: Unsere Experten begleiten dabei die Projekte ganz individuell vom ersten Beratungsgespräch mit dem Bauträger bis zum Einbau am Standort. Und - sofern gewünscht - organisieren wir zusätzliche Gewerke, wie Elektro-, Sanitär- oder Fliesenarbeiten bis hin zur schlüsselfertigen Montage im Objekt. Im Rahmen der Kundenvorgaben verwirklichen wir qualitativ hochwertige und durchdachte Küchen, die für eine Dauernutzung vorgesehen sind und dabei mit einem zeitlosen Design bestechen“, so Gerdes.

Das Küche & Co.-Studio in der Vahr hat von Montag bis Freitag von 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr und am Samstag von 9.30 Uhr bis 14 Uhr geöffnet und ist unter (0421) 98 88 30 00 sowie per E-Mail unter bremen-ost@kueche-co.de zu erreichen. Die Stefan Gerdes Projekteinrichtungsgesellschaft mbH kann man zum Thema Objektküchen von Montag bis Freitag in der Zeit von 9 bis 18 Uhr in der Buchbinderstraße 2 in 27793 Wildeshausen sowie telefonisch unter 04431-700 11 30 oder per Mail unter info@projekt-einrichtungen.de kontaktieren.

»»» kueche-co.de/bremen-ost

»»» projekt-einrichtungen.de



Toralf Preukschas, Nadja Albes und Studioleiterin Sandra Brede stehen mit viel Fachkompetenz, Zuverlässigkeit und individueller Beratung Interessierten mit Rat und Tat zur Seite

P E R S Ö N L I C H E S



MARTINA KRAUSE

Leiterin Spieltreff Bürgerpark

HIERFÜR SETZE ICH MICH EIN ...

Für Kinder setze ich mich gerne ein, weil sie unsere Zukunft sind.

DAS GEFÄLLT MIR AN MEINER ARBEIT ...

Durch die Spielangebote spielen Generationen unterschiedlicher Nationalitäten friedlich miteinander. Es ist schön zu beobachten, dass die Kinder trotz Sprachproblemen einen Weg finden, sich zu verständigen.

ICH LEBE GERNE IN BREMEN, WEIL ...

Bremen eine schöne Stadt ist. Sie hat viele Grünflächen. Wenn man sich ehrenamtlich engagiert, hat man in Bremen kurze Wege. Durch die Große Bremens kennen sich viele Ehrenamtliche der unterschiedlichsten Bereiche untereinander. Ich bin in Bremen groß geworden und fühle mich hier zu Hause.

GUT FÜR BREMEN WÄRE ...

ein schöner Platz vor dem Bremer Hauptbahnhof. Wenn Gäste mit dem Zug anreisen, ist dieser Bereich der erste Eindruck, den sie von Bremen erhalten. Auch wenn die zurzeit vorhandene Baustelle abgeschlossen ist, sollte man dort noch einiges optisch verbessern.

EIN SCHÖNER TAG FÜR MICH ...

ist ein Tag ohne feste Termine. Ein Tag, den ich mit meiner Familie und Freunden verbringe.

EINMAL INNEHALTEN ...

mit einem Spaziergang an der Nordsee. Im Watt kann man schön relaxen.

ENTSPANNUNG IST FÜR MICH ...

ein Buch zu lesen an einem ruhigen Ort. Dieses kann mein Sofa sein, aber auch eine Bank im Bremer Bürgerpark.

EIN GUTES ZITAT ...

Egal wie weit der Weg ist, man muss den ersten Schritt tun. (Mao Tse Tung)

EINE REISE WERT IST ...

die Hochseeinsel Helgoland. Keine Autos und Fahrräder. Nur frische Luft und die Weite des Meeres.

EIN GLÜCKSMOMENT ...

Wenn Kinderaugen strahlen, ist dieses für mich ein Glücksmoment.

EIN ZIEL ...

Im Jahr 2020 - 40 Jahre Spieltreff Bürgerpark!



COMPUTER-BÖRSE 2017

**MIT AUSSTELLUNG:
„JAHRHUNDERT DES
COMPUTERS“**

23.10. - 05.11.2017

Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr

Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

Kostenlose Gruppenführungen

Jetzt anmelden!

office@berliner-freiheit.de

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

AM 05.11.2017

13:00 - 18:00 Uhr

**Berliner Freiheit**

NICHTRAUCHERLAND

Mentalcoaching und Hypnose



Rauchfrei durch Hypnose!

Freuen Sie sich auf ein Leben ohne Nikotin. Mit unserem mentalen Coaching-Konzept aus Information, Motivation und Hypnose können auch Sie es schaffen.

Bei Ihrer Reise ins Nichtraucherland führen wir Sie in eine Hypnose, die sich gut anfühlt. Sie sind konzentriert, aufnahmefähig und behalten jederzeit die Kontrolle. Gemeinsam verankern wir die Botschaften in Ihrem Unterbewusstsein, die Sie motivieren werden, nicht mehr zu rauchen.

Machen Sie keine Kompromisse mehr und erleben Sie die Nichtraucherland-Methode exklusiv im **ATLANTIC**
GRAND HOTEL Bremen

Buchung und Beratung:
www.nichtraucherland.de | Tel. 0421-21 00 85

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



Galerie Plus

TOM GEFKEN

Noch bis zum 8. Oktober werden in der GALERIE PLUS - in der Bremer City - direkt über STILPLUS OPTIC unter dem Titel „NEWS“ Werke von TOM GEFKEN präsentiert. Die leicht ironischen Umsetzungen der Bilder und Installationen haben ihren ganz besonderen Charme. Tom Gefken ist Gründungsmitglied der Galerie des Westens, GaDeWe e.V. Bremen. Er lebt und arbeitet in Bremen.

Seit vielen Jahren ist STILPLUS OPTIC in Bremen eine bekannte Adresse für neueste Eyewear und Brillenmode. 2015 wurde die Bremer Galerie „GALERIE PLUS“ in der bel étage über dem Augenoptiker STILPLUS OPTIC, Unser Lieben Frauen Kirchhof 9 eröffnet.

Die Kuratoren Bernd Müller-Pflug und Oliver Zabel sowie das Team von STILPLUS haben mit diesem Galerieraum einen öffentlichen und für jeden zugänglichen Raum für Kunst in der Bremer Innenstadt geschaffen. Es finden pro Jahr drei bis vier Ausstellungen verschiedener Künstler statt – jeweils verbunden mit einer Vernissage. Hiermit sollen die Räume dauerhaft als öffentlicher Raum und einzige Bremer Galerie in der Innenstadt die Kunst in dieselbe zurückführen und sie somit für ein breiteres Publikum erlebbar machen.

Die Öffnungszeiten der GALERIE PLUS sind von Montag bis Samstag von 11 bis 17 Uhr.

GALERIE PLUS

Kontakt über:
STILPLUS OPTIC
Unser Lieben Frauen Kirchhof 9
28195 Bremen
Tel. (0421) - 3 64 93 93

ALLES NEU FÜR DEINEN TRAININGSERFOLG!

MODERNSTES TRAININGSKONZEPT – RENOVIERTE RÄUME
ERWEITerte ÖFFNUNGSZEITEN: 6.00 BIS 22.00 UHR



Mrs.Sporty Schwachhausen, Wachmannstr. 103, 28209 Bremen
Tel.: 0421/89777389 www.mrssporty.de/club642

MRS.SPORTY

* Gültig bis 07.10.2017. Bei Abschluss einer Mitgliedschaft erhalten die ersten 50 Neumitglieder das einmalig fällig werdende Startpaket für 0 Euro anstatt der regulären 129 Euro und zusätzlich einen Rabatt von 4 Euro auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag. Informationen zu den anfallenden Kosten, zum Startpaket, zur Verwaltungsgebühr sowie zu unseren attraktiven Konditionen findest du unter www.mrssporty.com. Inhaber Mrs. Sporty Schwachhausen: Annette Kutz, Wachmannstr. 103, 28209 Bremen

ERFOLGREICHE GESCHÄFTE UND UNTERNEHMEN

PROMEDICA PLUS Bremen-Ost
Im Alter gut versorgt zu Hause leben



Andreas Nagel ist Inhaber der Betreuungsagentur PROMEDICA PLUS Bremen-Ost und bietet ein 24-Stunden-Konzept zur häuslichen Pflege an

Zu Hause alt werden, am besten noch mit dem Partner – diesen Wunsch haben viele Menschen. Doch die Praxis sieht oft anders aus, denn pflegende Angehörige sind nicht immer in der Nähe und können auch nicht jeden Umfang leisten. Andreas Nagel, Inhaber der Betreuungsagentur PROMEDICA PLUS Bremen-Ost mit Sitz in der Parkstraße skizziert seinen Fokus: „Wir sind mit unserer 24-Stunden-Betreuung eine Alternative zum Pflege- oder Altenheim und das schon seit über zehn Jahren. Wir möchten ein würdiges Leben im vertrauten Umfeld unterstützen, so lange es möglich ist.“ Dafür werden osteuropäische Pflegekräfte an der firmeneigenen Akademie weitergebildet und stehen den Kunden mit einem individuellen Pflegemodell zur Verfügung. Andreas Nagel, der viel Wert auf Transparenz legt und der mit PROMEDICA PLUS einer jährlichen TÜV-Prüfung unterliegt, erzählt: „Unser Leistungsspektrum umfasst vom Kochen, Waschen und Einkaufen über die Körperpflege und Mobilität auch Arztbesuche und Haustiersorgung, um nur einige Punkte zu nennen.“

Da die Betreuungskraft im Haus des Patienten wohnt, ist eine engmaschige Versorgung der persönlichen Bedürfnisse stets gewährleistet, wie etwa die Begleitung vom Bett in den Rollstuhl, das Überwinden anderer alltäglicher Hindernisse im Alter – oder einfach mal zuhören. Gerade auch bei Demenzpatienten sind feste und gewohnte Strukturen wichtig, weiß Andreas Nagel, der aktuell eine Weiterbildung zum Demenzexperten im Gesundheits- und Sozialwesen macht und ehrenamtlich im Haus „Sparer Dank“ in Schwachhausen tätig ist.

Für Fragen rund um das Thema Senioren- und Familienbetreuung steht das Team rund um die Uhr unter bremen-ost@promedicaplus.de oder (0421) 897 788 71 zur Verfügung.

www.promedicaplus.de/bremen-ost

alerno Nachhilfe
Authentischer Partner & Unterstützer



Erik und Gerrit Hollander mit Standortleiterin Claudia Arndt für Schwachhausen: „Wir bieten passenden Unterricht ganz regional im direkten Wohnumfeld.“

Erik und Gerrit Hollander sind sich einig: „Kinder und Jugendliche von der Grundschule bis hin zum Abitur sollen wieder Spaß an der Schule haben, mit unserer Hilfe Erfolgsergebnisse verbuchen können und dem Problemfach selbstbewusst gegenübertreten können.“ Die Inhaber von alerno mit insgesamt neun Niederlassungen in Bremen und umzu bieten Nachhilfe in Kleingruppen mit konstruktiver Atmosphäre, in denen Schüler wieder Selbstvertrauen erlangen und sich in der Schule in ausgewählten Fächern verbessern können. „Unser Ziel ist es, dass die Kinder und Jugendlichen so fit werden, dass sie ohne Sorgen in die Schule gehen können“, beschreibt Erik Hollander die Philosophie des Familienunternehmens. „Als Lernpartner und Unterstützer sind uns eine authentische Beratung vor Lernbeginn als auch passende und individuelle Lerngruppen sehr wichtig“, erzählt Gerrit Hollander, der das erste Lernzentrum vor über 10 Jahren gründete und auch bei Bedarf eng mit den Schulen vor Ort zusammenarbeitet.

Doch auch Studenten, die einen besseren Durchblick in begleitenden Studienfächern benötigen, Abiturienten zur konzentrierten Prüfungsvorbereitung oder auch Erwachsene, welche sich am Abend einen Sprachkurs in der Nähe und in kleiner Gruppe wünschen, sind bei alerno richtig. Die hohe Kundenzufriedenheit von fast 100% bestätigt die beiden voll und ganz in ihrem Konzept, aber der beste Beweis für gute Unterrichtsqualität ist sicherlich der, dass Erik und Gerrit Hollander auch den einen oder anderen Nachhilfelehrer beschäftigen, den sie von früher kennen – als Schüler.

Schwachhauser Heerstraße 51, 28211 Bremen
Telefon: (0421) 16 82 37 16

www.alerno.de



Tore auf für die HanseLife Verbrauchermesse bietet Bewährtes und viel Neues

Die Messe Bremen startet mit Schwung in die Saison 2017/18. Zum Auftakt bietet sie wieder eine ihrer vielseitigsten Veranstaltungen: die HanseLife. Zur größten Verbrauchermesse im Nordwesten erwarten die Organisatoren rund 800 Aussteller. Von Samstag, den 9. bis Sonntag, den 17. September, ist für Unterhaltung und viel Gelegenheit zum Mitmachen gesorgt.



Neben beliebten und bewährten Angeboten hat bei der HanseLife das Neue Tradition. „Zum Beispiel geht die erste BBQ-Landesmeisterschaft Bremen an den Start“, sagt Projektleiter Ingo Kleemeyer. „Und junge Designer der Online-Plattform DaWanda bereichern die KreativZeit.“ Die Grill-Meisterschaft um Titel und Preisgelder veranstaltet die Messe Bremen zusammen mit der German Barbecue Association. Am ersten Messe-

samstag wetteifern die Teilnehmer am Dutch Oven, einem robusten Eisentopf. Das Publikum soll probieren und den Sieger küren. Am Sonntag wählen geschulte Juroren den „Bremer Landesgrillmeister 2017“. In der ÖVB-Arena und in Halle 2 haben derweil die Aussteller auf dem „Marktplatz Bremen“ ihre Stände aufgeschlagen. Hier finden Besucher Schmuck, Mode, Lederwaren, Deko und vieles mehr. „Land & Natur“ ist in der Halle 3 unter anderem mit Bio-Lebensmitteln zu Gast. Halle 4 steht im Zeichen des Wohnens und Einrichtens. In Halle 5 verhelfen Kosmetiker und Friseure – darunter ein preisgekrönter – erstmals an allen neun Tagen Frau und Mann zu neuen Looks.

Die HanseLife ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Ausnahme: Am Freitag, 15. September – dem Happy Friday – startet sie um 12 Uhr und schließt erst um 20 Uhr. Der Eintritt kostet 9 Euro, das Feierabendticket ab 15 Uhr nur 6 Euro.

» » » hanselife.de

Wir feiern Geburtstag!

Mit tollen Angeboten und Aktionen!

Das Studio Habenhausen feiert mit!

KÜCHE & CO



Küche&Co Bremen Vahr: Ludwig-Roselius-Allee 7, 28329 Bremen, Telefon: 0421-98 88 3000
www.kueche-bremen.de

Küche&Co Bremen Habenhausen:
Steinsetzerstr. 10, 28279 Bremen
Telefon: 0421-69 66 69 66



WIR KAUFEN, TAUSCHEN,
VERKAUFEN, VERMIETEN,
VERWALTEN ODER NEHMEN
IHRE IMMOBILIE IN ZAHLUNG



HBI

Hansestadt Bremen Immobilien GmbH
Buntentorsteinweg 35, 28201 Bremen

Telefon: 0421 33 02 690
Telefax: 0421 33659377

info@hansestadt-bremen-immobilien.com
www.hansestadt-bremen-immobilien.com



MASTER OF SCIENCE
M.Sc. VERA KLENCKE
ÄSTHETIK PLUS
ZAHNARZTPRAXIS FÜR IMPLANTOLOGIE UND ZAHNÄSTHETIK
IN SCHWACHHAUSEN
LEADING IMPLANT CENTERS OF THE WORLD
BREMEN | GERMANY



Erhalten Sie Ihre Lebensqualität durch gesunde und schöne Zähne. Unsere Praxis für Implantologie und Zahnaesthetik schenkt Ihnen die Ausstrahlung jugendlicher Zähne zurück.

Die Praxis in der Altbremer Villa wurde von der mehrfach ausgezeichneten Spezialistin für Zahnaesthetik und Implantologie im Frühjahr 2016 eröffnet.

In der exklusiven Atmosphäre unserer neuen Praxisräume im Barkhofviertel erwarten Sie schönes Design und modernste Technik. Mit innovativer 3D Diagnostik, präziser Planung und Vollkeramik von Dental-Design Reichert erreichen wir beste Ergebnisse für eine hochwertige Ästhetik Ihrer Zähne und Implantate. Für Ihr perfektes Lächeln.

Der hohe Service unserer Praxiskultur ist mit dem **+award 2016** ausgezeichnet für Design, Vertrauenswürdigkeit, Kosten-Transparenz sowie für soziale Verantwortung und fachliche Kompetenz.



SPRECHSTUNDEN
Montag bis Freitag: 9.00 bis 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

PERSÖNLICHE EINLADUNG
zu einer individuellen Implantat-Beratung in
unserer neuen Privatpraxis Ästhetik Plus in der
Hermann-Böse-Str. 10 · 28209 Bremen

Telefon: 0421-3039229-0
info@veradent.de | www.veradent.de

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



Neueröffnung „Deine Backstube“ in der Wachmannstraße

Die Handwerksbäckerei Müller & Egerer hat in den Räumlichkeiten der ehemaligen Sparkassenfiliale in der Wachmannstraße ein Bäckereifachgeschäft eröffnet. Das Label „Deine Backstube“ steht dabei für Tradition gepaart mit aktuellem Zeitgeist.

„Ladenbacken ist eine unserer Kompetenzen“, betont Geschäftsführer Jan-Christoph Egerer, der den Familienbetrieb aus Rastede in der dritten Generation führt. Im Steinbackofen werden die frischen Teiglinge vor den Augen der Kunden abgebacken und laden gut duftend zum Kauf ein.

Von knackigen Brötchen über schmackhafte Brote bis zu saftigen Kuchen stammen alle Produkte aus eigener handwerklicher Herstellung. Es werden ausschließlich beste und qualitativ hochwertige Zutaten verwendet. So stammen die stets frischen Äpfel aus dem Alten Land, die Kürbiskerne aus der Steiermark und viele weitere Zutaten aus der Region. Zartschmelzende Puddings und Cremes sowie Fruchtfüllungen und Fruchtaufstriche werden selbst gekocht. Gebacken wird nur mit echter Butter, verarbeitet werden ausschließlich naturbelassene Mehle. Besonders stolz ist Jan-Christoph Egerer auf die spezielle Dinkelkompetenz des Unternehmens, da ausschließlich 100% ursprüngliches Dinkelmehl verarbeitet wird. Filialleiterin Diana Dreier verweist auch auf die Kaffeespezialitäten von Daniel Moser, einer Kaffeemanufaktur aus Wien, die ausschließlich Plantagenkaffee in ihren schonend gerösteten Mischungen verwendet und garantiert: „Das ist für Kunden der höchste Genuss“.

Die Einrichtung des neuen Bäckereifachgeschäftes erfolgte mit viel Liebe zum Detail. Moderne, trendige Designelemente gepaart mit gemütlichen Sesseln bieten den Gästen und Kunden ein individuelles und nicht alltägliches Interieur, das zum Entspannen und Wohlfühlen einlädt. Große Fensterfronten geben von den 47 Sitzplätzen den Blick auf das lebendige Treiben der Wachmannstraße frei, das auch von den Außenplätzen beobachtet werden kann.

Die neue Müller & Egerer-Filiale ist ein Treffpunkt für Junge und Junggebliebene und bietet Genuss zu jeder Tageszeit – „to go“ oder zum Verweilen. Zeitgemäße, abwechslungsreiche Snacks wie die „New Yorker“, klassische Käsebrötchen, trendige Whities, Brownies und Muffins sowie Butterkuchen und Torten wie aus Großmutters guter Küche; vom Frühstück über den Mittagssnack bis zur Kaffee- oder Teatime, vegetarisch und vegan, werden stets frisch angeboten. Sechs Mitarbeiter sorgen für das Wohl der Kunden. Das nunmehr elfte Bäckereifachgeschäft von Müller & Egerer in Bremen ist telefonisch unter 0421/83 51 61 54 zu erreichen und hat montags bis freitags von 6.30 Uhr bis 19 Uhr, sonnabends von 6.30 Uhr bis 17 Uhr sowie sonntags von 7.30 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet.

»»» mueller-egerer.de

Klassische Chinesische Medizin

Akupunktur, Chinesische Arzneimittel, Tuina,
Moxibustion, QiGong, Schröpfen, Ernährungslehre
Osteopathie (Faszientherapie nach Typaldos)
Naturheilverfahren (Plasmatherapie uvm)



Praxis für klassische
Chinesische Medizin &
integrative Naturheilverfahren



Dr. med. Jens Meyer

Rita-Bardenheuer-Str. 22
28213 Bremen
Tel. 0421 - 40895844
info@klassische-Medizin.de
www.klassische-Medizin.de

Aktueller Termin:

Vortrag „Therapie aus dem Osten für
Erkrankungen im Westen: Chinesische Medizin
bei Schmerzen & Gelenkbeschwerden“



Mittwoch 25. Oktober
um 18:00 Uhr in der
Botanika Bremen



**ERDGAS
VON
SWB?
PASST!**

FÜR HEUTE.
FÜR MORGEN.
FÜR MICH.

swb Erdgas aktiv

Jetzt online wechseln unter
www.swb-gruppe.de/erdgas oder
einfach anrufen 0421 359-3590

swb

FRISCH GEMISCHTES AUS SCHWACHHAUSEN



WIR SORGEN FÜR EINEN SAUBEREN AUFTITT

Hirsch Fußwegreinigung & Winterdienst Immer für Sie da.

Seit fast 50 Jahren stellt das Unternehmen Hirsch Hausbesitzern oder Miethaltern seine freundlichen und kompetenten Mitarbeiter zur Seite: Gehwegreinigung und Winterdienst sind Tätigkeiten, die gern abgegeben werden, wenn etwa die Zeit oder die Kraft fehlen, diese selbst in die Hand zu nehmen.

Von uns werden Gehwege und Einfahrten von Hand oder mit leichten – und leisen – Maschinen von Schmutz, Laub und Unkraut befreit. Auch im Winter wird bei Schneefall schnell, vollständig und zuverlässig für eine eisfreie Zuwegung gesorgt.

Für weitere Auskünfte rufen Sie uns an unter **0421-165 20 215** oder schreiben Sie eine E-Mail an fusswegreinigung@hirsch-gmbh.com

Hirsch Bremer Reinigung
und Recycling GmbH
Funkschneise 13
28309 Bremen



Studioleiter Pascal Bannier

Bestanden!

Sport Lounge Munte erfüllt DIN-Norm 33961 für höchste Qualität als Fitnessstudio

Als erstes Fitnessstudio Bremens wurde die Sport Lounge Munte im August 2017 nach DIN-Norm 33961 zertifiziert. Erstmals werden mit dieser neuen Norm Bedingungen an die Qualität von Fitnessstudios festgelegt, insbesondere an die Kompetenz der Mitarbeiter.

Herr Bannier, was bedeutet Ihnen dieses Zertifikat?

Wir freuen uns riesig, als eines der ersten Studios bundesweit mit diesem Qualitätssiegel ausgezeichnet worden zu sein und auf Anhieb alle Anforderungen und Voraussetzungen erfüllt zu haben. Es macht uns sehr stolz, diese Verantwortung tragen zu dürfen.

Worum geht es konkret in dieser DIN-Norm?

Diese DIN-Norm ist realer Verbraucherschutz und kennzeichnet höchste Qualität. Unsere Mitglieder können sich sicher sein, dass alle Trainer und Instruktoren hoch qualifiziert sind und sich ständig weiterbilden. Unsere Sportgeräte, Trainingsmaschinen und Kurskonzepte sind aktuell und immer in bestem Zustand. Darüber hinaus werden zur Notfallprophylaxe jedes Jahr Erste Hilfe- und Brandschutzenkenntnisse geschult und aufgefrischt. Auch hinsichtlich Hygiene und Sauberkeit erfüllen wir höchsten Standard.

Diese DIN-Zertifizierung ist bestimmt eine motivierende Bestätigung Ihrer Arbeit. Aber Sie wollen sich sicher nicht auf Ihren Lorbeeren ausruhen?

Künftig wollen wir uns noch klarer als Gesundheitsstudio positionieren und uns damit vom herkömmlichen Fitnessstudio abheben. Bei uns findet Herz-Kreislauf-Training genauso statt wie Präventionstraining gegen Osteoporose und Rückenbeschwerden. Eine gute Beweglichkeit und Flexibilität steht bei uns an erster Stelle, um unseren Mitgliedern Gesundheit und Agilität bis ins hohe Alter zu versprechen.

Was darf man sich denn unter „Gesundheitsstudio“ konkret vorstellen?

Als Gesundheitsstudio vermitteln wir unseren Mitgliedern die aktuellen Erkenntnisse aus der Sport- und Gesundheitswissenschaft und setzen diese gemeinsam in die Praxis um. Unsere Mitarbeiter stellen sich täglich Indikationen wie Burn-out, Bluthochdruck, Diabetes, Rückenschmerz, Stress und Übergewicht. Mit individuellen Trainingsplänen und persönlicher Ernährungsberatung wirken wir dem entgegen. Unsere Maßnahmen stärken Herz und Kreislauf, erhöhen die Beweglichkeit und Ausdauer, lindern Rückenschmerzen und stärken von Grund auf den gesamten Menschen!

» » » sportlounge-munte.de

BESONDERS ZENTRAL.



SHOPPEN IM
HERZEN VON
BREMEN!

DOMSHOF
PASSAGE

DAS BESONDERE FINDEN

BUTLERS ■ DEUTSCHE BANK ■ DIE PLATINSCHMIEDE ■ GÖRTZ ■ GRAF COX
HALLHUBER ■ I·O - CASA DEL CAFFÈ ■ LACOSTE ■ LEYSIEFFER PREMIUMPARTNER
M. NIEMEYER CIGARREN ■ MAI-MAI ■ PETER HORN TECHNIK UND DESIGN
TEE-HANDELS-KONTOR BREMEN ■ TEICHERT'S ■ TENTER'S BACKHAUS
VAN LAACK ■ WOLFORD ■ WWW.DOMSHOF-PASSAGE.DE





„Musik weiterzugeben ist ein Geschenk“

TEXT | ANKE JUCKENHÖFEL FOTOS | VERA DÖPCKE, BANDELYUK PHOTOGRAPHY, BREMER RATHSCHOR UND ANKE JUCKENHÖFEL

Jan Hübner
*Sänger und Künstlerischer Leiter
des Bremer RathsChores*



PERSÖNLICHKEITEN - JAN HÜBNER

Es ist ein Augustmittwoch im Herzen Schwachhausens. Im „Isaak's Garden“ treffe ich Jan Hübner zum Interview. Er ist Sänger und Künstlerischer Leiter des Bremer RathsChores sowie Musikalischer Leiter des Alsfelder Vokalensembles. Wir sprechen über Musik, was sonst? Ich spüre sofort, hier geht es nicht um einen Beruf, denn Jan Hübners Leben ist die Musik, alles dreht sich um sie, er kann gar nicht anders. Doch ich lerne noch vieles mehr: die Entstehung von Klangbildern, die Bedeutung von Klängen, über Körpermeridiane, deren Vermessung und Bedeutung, und vieles mehr. Es ist ein faszinierendes Gespräch, intensiv, aber auch lustig. Und sehr spannend...

HERR HÜBNER, SIE KOMMEN GERADE AUS DEM URLAUB ZURÜCK UND SIND DIREKT WIEDER IN DIE PROBEN MIT DEM BREMER RATHSCHOR EINGESTIEGEN – WIE GEHT ES IHNEN?

Ich war zum Wandern in Südtirol und bin noch ganz durchtränkt von den Bildern und Eindrücken. Ich komme ja aus einem Dorf nahe Goslar mit Hügeln und Bergen. Es war sehr schön, und jetzt freue ich mich auch, wieder hier zu sein! Wandern erleichtert den Geist, man kommt körperlich an seine Grenzen und nimmt sich stark wahr – das ist sehr entspannend, aber fördert auch die Konzentration. Und es färbt auch die Musik ein, die wir im Oktober im Sendesaal präsentieren werden.

SKIZZIEREN SIE FÜR UNS IHREN WEG NACH BREMEN?

Eigentlich kam ich 2006 nach Bremen, um in Unser Lieben Frauen als Kirchenmusiker zu arbeiten. Das hatte ich studiert. Doch dann stellte ich recht schnell fest, dass mein Studium für meinen Anspruch zu breit angelegt war, es gab keine Konzentration auf eine Sache – aber genau die macht einen darin exzellent. Deshalb nahm ich hier in Bremen noch zusätzlich das Studium der Alten Musik mit dem Hauptfach Gesang auf und spezialisierte mich auf Barockmusik. Nach dem Abschluss arbeitete ich als Sänger, solistisch, aber auch in Konzertchören. Überraschend starb 2013 Wolfgang Helbich, ein guter Freund. Es war sein Wunsch, dass ich „sein“ Alsfelder Vokalensemble nach seinem Tod leiten sollte; diese Aufgabe habe ich also sozusagen „geerbt“. Beim Bremer RathsChor wurde ich als sein Nachfolger zum Künstlerischen Leiter gewählt. Es war natürlich nicht leicht für mich, bei den beiden Chören, die durch ihn stark geprägt waren, den laufenden und guten Faden aufzunehmen und zusätzlich meinen eigenen Ansatz mit einzubringen, auf Akzeptanz zu stoßen. Ich stehe in der Mitte des Lebens, und auch jetzt, mit 38 und nach vier Jahren, ist es noch viel Arbeit, die Chöre in die Zukunft zu führen. Ich mute ihnen recht viel zu und erwarte, dass sie sich mit mir mitentwickeln wollen. Gleichzeitig begeistert mich diese Aufgabe unverändert.

BESCHREIBEN SIE DOCH KURZ IHRE CHÖRE FÜR UNS!

Das circa 26-köpfige Alsfelder Vokalensemble ist ein semi-professioneller Chor, Gesangsunterricht der Chormitglieder ist Voraussetzung. Beim Bremer RathsChor sind die circa 100 Sängerinnen und Sänger Laien. Unser Orchester, die Neue RathsPhilharmonie Bremen, wird von Profimusikern der Deutschen Kammerphilharmonie geleitet. Interessierte sind uns herzlich willkommen, vor dem ersten Auftritt gibt es dann ein Vorsingen für die Neulinge. Wichtig ist, dass man sich Zeit für die Aufgabe nimmt und regelmäßig zu den Proben kommt! Wir haben vier wichtige Termine im Jahr, der nächste ist auf unserer Konzertreise nach Odessa am 15. Oktober, dann kann man uns am 29. Oktober wieder in Bremen erleben.



Watt is Design? Fragt mein Kumpel Norbert.

Mein Kumpel Norbert kann zwar astrein Krabben pulen, kennt sich mit Design aber überhaupt nicht aus. Du auch nicht? Das ist nicht schlimm. Denn dafür bin ich ja da. Bei mir kriegst Du die richtige Werbung für Deine Firma, Deinen Laden, Dein Café oder Dein Start-up: professionell, kostengünstig, individuell und echt schick! Melde Dich einfach bei mir.

tobiarts⁺
grafik | layout | text

Tobias Katt
Tel.: 0421/696 42 785
Mobil: 0152/089 62 673
tobiarts@tobiarts.de
www.tobiarts.de

TYLO®

Sauna · Dampfbad · Dampfdusche · Infrarot



**Besuchen Sie unsere
große Wellnessausstellung!**

Klaus Schlenker GmbH
TYLO® | saunafreizeit®

Gottlieb-Daimler-Str. 30-34 · 28816 Stuhr
Tel. (0421) 87761-0 info@tylo.de

www.tylo.de

PERSÖNLICHKEITEN - JAN HÜBNER



Der Bremer RathsChor beim Mendelssohn-Konzert, Glocke 2017 (Foto: Kathrin Doeppner)

WAS MACHT FÜR SIE DIE FASZINATION DER CHORMUSIK AUS?

Es ist einfach immer wieder ein Wunder zu erleben, wenn die Sängerinnen und Sänger sich einlassen und beim Musizieren ihre Herzen und Seelen öffnen. Vom Publikum höre ich oft, dass es diesen Moment mitbekommt. Ein Chor ist ein lebendiger Organismus, vieles spielt zusammen, es ist nie gleich.

KÖNNEN SIE UNS ERKLÄREN, WAS MUSIK FÜR SIE BEDEUTET?

Die Musik und ihre Klänge sind so sehr mit mir verbunden, das ist kein Beruf für mich, das bin ich. Dabei lese, interpretiere ich ja Musik, ich schaffe oder komponiere sie nicht. Studiert habe ich, wie man in der Vergangenheit musiziert hat. Beim Lesen der Musik entstehen Klangbilder in mir, und diese Klangbilder wollen raus – das lasse ich dadurch zu, dass



WERKEREI
...Möbel & Kunstvolles

Werkstatt-Laden für ausgefallene Deko-Ideen,
liebevolle Geschenke und originelle Lieblings-Möbelstücke

www.facebook.com/dieWerkerei
mail@die-werkerei.de
Wachmannstr.75 / Eingang Brahmsstr.

Geöffnet:
Mi. - Fr. 10:30 - 18:00 Uhr
und Sa. 11:00 - 13:00 Uhr

PERSÖNLICHKEITEN - JAN HÜBNER

ich mich entweder selbst an ein Instrument setze oder aber mit dem Chor arbeite. Und bin dann immer wieder aufs Neue erstaunt, wenn es funktioniert und die Chormitglieder ihre Herzen öffnen. Für mich gibt es noch so vieles zu entdecken und auszuprobiieren, alleine schon die Chor- und Orchesteraufstellung und ihre Auswirkung auf den Klang. Bei unserem letzten Konzert in der Glocke haben wir eine Aufstellung gewagt, die es so wohl seit 100 Jahren in Bremen nicht mehr gab – es war super! Der Klang soll so gut wie möglich zum Publikum kommen, die Musik bestmöglich zu hören sein. Ich möchte die Menschen Musik erleben lassen, immer wieder – um ihnen etwas Gutes zu tun. Musikaufnahmen sind mir dabei zu vergänglich, das direkte eigene Erleben ziehe ich vor. Ich finde es toll, wenn Menschen selber Musik machen, denn es ist ein Geschenk, Musik weiterzugeben. Und das kann jeder!

WIE GEHT ES IHNEN NACH EINEM PROBENTAG?

Das kann ganz unterschiedlich sein – meist bin ich voller Adrenalin und euphorisiert. Danach brauche ich mindestens sechs Stunden, bis ich wieder zur Ruhe komme und meine Gedanken sortieren, planen kann. Nach einem Probentag gehe ich gerne raus und zum Essen, was zu den späten Stunden nicht immer einfach ist...

SIE STRAHLEN SEHR VIEL ENERGIE AUS, WOHER KOMMT DIE?

Eine Ärztin der Chinesischen Medizin, die eines unserer Konzerte besuchte, bat mich mal darum, meine Körpermeridiane messen zu dürfen, um herauszufinden, woher die große Energie kommt. Dabei hat sich gezeigt, dass ich ein Erde-Typ bin. Ich nehme also alles aus der Erde auf, das erklärt dann wahrscheinlich auch, warum ich nach dem Musizieren immer unglaublich hungrig bin. Das hat schon früher meine Mutter sehr irritiert...

UND WIE SCHALTEN SIE AB?

Zum Glück hat mir ein Freund die Liebe zum Sport vermittelt. Das hilft mir sehr. Die Musik, die Klangbilder, entstehen im Kopf, deshalb ist der körperliche Ausgleich sehr wichtig. Und das Singen ist auch eine muskuläre Angelegenheit. Außerdem esse ich nicht nur sehr gerne und gut, ich liebe es auch, für Freunde zu kochen. Ich versuche, mich damit zu erden – im wahrsten Sinne des Wortes!



„Im Herzen bin ich Sänger, und eine Ausprägung davon zeigt sich in meinem Chorleiter-Sein“



Beruhigend verlässlich. Ihr Fels in der Brandung vor Ort.

Als Ihre kompetenten Berater vor Ort bieten wir Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie unsere Erfahrung. Wir beraten Sie individuell und fair.

Generalagentur Arnd Lieberum

Kirchbachstraße 200 · 28211 Bremen
Telefon 0421 1654444 · Telefax 0421 1654446
arnd.lieberum@wuertembergische.de



Varia®
Die Küche zum Leben.

WEBER-GRILL & KISTE BECK'S GRATIS*

Zu jeder Küchenbestellung bis 31.08.2017 gibt es einen Weber Bar-B-Kettle 57 cm und eine Kiste Beck's geschenkt!

SOMMERAKTION: NOCH BIS 30.09.2017

KOCHEN, GRILLEN, BIERCHEN KILLEN

WER IM AUGUST SEINE TRAUMKÜCHE BESTELLT,
ERHÄLT EINEN WEBER GRILL UND EINE KISTE BECK'S GESCHENKT!

* Gültig beim Kauf einer frei geplanten Küche. Der Weber Bar-B-Kettle 57 cm sowie die Kiste Beck's werden nach Auftragsunterzeichnung innerhalb von 7 Tagen übergeben. Barauszahlung ausgeschlossen. Nur auf Neuaufträge.

www.varia-bremen.de

VARIA - DAS! Küchenhaus Bremen
Elisabeth-Selbert-Str. 1
28307 Bremen
Tel: 0421/485170-0



PERSÖNLICHKEITEN - JAN HÜBNER

FÜHLEN SIE SICH MEHR ALS CHORLEITER ODER ALS SÄNGER?

Im Herzen bin ich Sänger, und eine Ausprägung davon zeigt sich in meinem Chorleiter-Sein.

WO UND WANN KANN MAN SIE ALS SÄNGER ERLEBEN?

Am 18. und 19.11. in der Lilienthaler Klosterkirche mit dem Lobgesang von Mendelssohn oder am 9. und 10.12. in Paris in der Christuskirche mit dem Weihnachtstoratorium.

VERRATEN SIE UNS EINEN IHRER BERUFLICHEN WÜNSCHE?

Da gibt es ganz viele! Einer ist, dass ich dem Bremer Publikum sehr gerne Musik von John Adams präsentieren würde. Er hat nicht nur Filmmusik geschrieben, sondern auch Opern und Oratorien. Die sind einmalig in ihren musikalischen Farben und leider sehr schwer. Wenn ich diese Musik höre, gibt es ein Feuerwerk in meinem Kopf, ich werde regelrecht aufgeladen mit musikalischer Energie.

HAT DIE MUSIK SIE SCHON ALS KIND FASZINIERT?

Oh ja! Zunächst einmal hatte ich keine Hemmungen zu singen. Und sobald ich ein Instrument in die Hände bekommen habe, musste ich es ausprobieren. Meine Eltern haben das immer gefördert, auch wenn sie mich in meiner Musik sicher nicht immer verstanden haben. Bis zum Gymnasium spielte ich Akkordeon, auch damit haben sich für mich Räume geöffnet. Mit 14 leitete ich schon meinen ersten Chor. Meine Verwandten sagten immer, wenn ich beim Ausreiten permanent vor mich hin pfiff: „Er ist wie Gustav“, der Bruder meiner Großmutter. Aber auch: „Kann man denn davon leben?“ Doch die Musik ist mein Leben, das wusste ich immer schon, und daran konnte und kann ich auch nichts ändern.

VIELEN DANK FÜR DAS INTERVIEW, HERR HÜBNER!

Termine des Bremer RathsChores:

> Sonntag, 29.10.2017, 20 Uhr:
Romantischer Liederabend im Sendesaal Radio Bremen

> Sonntag, 31.12.2017, 20.30 Uhr:
Silvesterkonzert 2017 in der St. Ursula-Kirche, Bremen Schwachhausen

Termine des Alsfelder Vokalensembles unter
www.alsfelder-vokal-ensemble.de

Für Jan Hübner ist es immer wieder ein Wunder zu erleben, wenn sich die Sängerinnen und Sänger auf die Musik einlassen und ihre Herzen und Seelen öffnen. Ein Chor ist ein lebendiger Organismus, vieles spielt zusammen, es ist nie gleich.

SIND SIE SCHON EIN WASCHECHTER BREMER?

Ja! Ich habe sogar das „Moin, moin!“ übernommen, selbst beim Wandern...

WIE SIND SIE ZUM SCHWACHHAUSER GEWORDEN?

Zuerst habe ich Am Deich in der Neustadt gewohnt. Dann bin ich nach Schwachhausen gezogen, und jetzt wohne ich hier bei meinem Publikum. Schwachhausen hat sich meiner Meinung nach stark entwickelt, die guten Restaurants, die Bars, das gefällt mir hier. Es hat auch viele unterschiedliche Facetten, ist mehr als „nur“ die Wachmannstraße. Man kann hier einfach wirklich gut wohnen.

GIBT ES EINEN SEHNSUCHTSORT FÜR SIE, AN DEM SIE NOCH LIEBER LEBEN WÜRDEN?

Ich würde aufs Land ziehen und hätte einen großen Garten! Meine Wurzeln sind meine landwirtschaftlich geprägte Familie, ich weiß um sie, und sie sind mir wichtig.

join us for good ...

borgward bagforgood hat ein neues Zuhause im Bootshaus Ahornweg 5 in Bremen

borgward

www.borgward-bagforgood.com

meet eat & great

14. und 15. Oktober 2017 - 11 bis 18 Uhr

excited people welcome ...



ÜBERSEE
MUSEUM
BREMEN

f www.uebersee-museum.de
Bahnhofsplatz 13 | 28195 Bremen



Faszination. Ferne.

Asien. Ozeanien. Afrika. Amerika.



BREMEN
ERLEBEN!



Genießen Sie unsere Terrasse
Reservierungen Tel. (0421) 34 67 0949



Ein Stück Italien
mitten in Schwachhausen

Papageno Ristorante
Schwachhauser Heerstraße 84
28209 Bremen
www.papagenoristorante.de



PERSÖNLICHKEITEN - JAN HÜBNER



Jan Hübner wusste schon immer, dass die Musik sein Leben ist


GENUSSLAND
Bremen Niedersachsen



HeimatGenuss:

**dienstags
isst man Wild**

Auswahl von Wildbret aus heimischen Wäldern, dazu saisonales Gemüse und frische, hausgemachte Spätzle vom Brett

€ 24,50

Mo-Sa
18-23 Uhr

Telefon 0421/2202-0
Telefax 0421/2202-609

Mehr Infos: www.hotel-munte.de

Im Hotel Munte:
Parkallee 299
28213 Bremen

 RINHOTELS
Echt HeimatGenuss erleben

 **Wels**
Fisch, Wild & mehr



BAD / HEIZUNG / ENERGIE



DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD



❖ DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND
UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK.
**BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM
KOMPLETTSERVICE VON PROFIS AUS
DEM FACHHANDWERK.**

❖ ELEMENTS-SHOW.DE
BADAUSSTELLUNG UND MEHR

TENEVERSTR. 3
28325 BREMEN
+49 421 427 682 0
MO - FR 9 - 18 UHR
SA 9 - 16 UHR

WULFHOOPER STR. 1-5
28816 STUHR-SECKENHAUSEN
+49 421 899 83 19
MO - FR 9 - 18 UHR
SA 9 - 16 UHR

RUDLOFFSTR. 124
27568 BREMERHAVEN
+49 471 947 385 2
MO - FR 9 - 18 UHR
SA 09 - 14 UHR

SCHILLERSTR. 2
49811 LINGEN
+49 591 912 881 9
MO - FR 9 - 18 UHR
SA 9 - 13 UHR

DONNERSCHWEER STR. 400
26123 OLDENBURG
+49 441 9329415
MO - FR 9 - 18 UHR
SA 9 - 13 UHR

GUTENBERGSTR. 6
49377 VECHTA
+49 4441 89119 20
MO - FR 9 - 18 UHR
SA 9 - 14 UHR



*Hospizverein Bremen
Lebens- & Sterbebegleitung e. V.*

IN WÜRDE LEBEN BIS ZULETZT

TEXT | ANKE JUCKENHÖFEL FOTOS | HOSPIZVEREIN BREMEN LEBENS- UND STERBEPEGLEITUNG E. V. UND ANKE JUCKENHÖFEL





Sonja Spoede, Bernd Kloppenborg, Herta Kindereit und Thomas Kleinspehn vom Hospizverein sind stolz auf 20 Jahre Hospizarbeit

Im Jahr 1967 gründete die Ärztin Cicely Saunders das erste Hospiz „St. Christopher's“ in London und gab Menschen nicht nur einen geschützten Raum für die letzte Station ihrer Reise, sondern auch die Möglichkeit, in Würde zu leben bis zuletzt. 50 Jahre währt der Hospizgedanke nun also schon. Aber auch den Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbegleitung e. V. gibt es bereits seit 20 Jahren – ein Grund zu feiern! Am 9. September ab 16 Uhr findet die Festveranstaltung im Großen Saal der St. Ansgarii-Gemeinde statt – mitfeiern ist erwünscht! Innerhalb des Vereins „Pro Senectute“, Verein für Altern in Würde, bildete sich Ende der 80er Jahre eine Hospizgruppe, die sich 1997 als gemeinnütziger und

mildtätiger Verein selbstständig machte und seine erste Beratungsstelle eröffnete. Heute treffe ich die 1. Vorsitzende des Vereins Sonja Spoede, den Schatzmeister Bernd Kloppenborg, Thomas Kleinspehn vom erweiterten Vorstand und die Koordinatorin Herta Kindereit. Ich begegne einem fröhlichen Team, einer offenen und überhaupt nicht traurigen Atmosphäre. Herta Kindereit betont: „Anders als viele sich das vorstellen, haben wir hier viel Spaß und ein lebendiges Vereinsleben, einfach viel Lebensfreude! Und sobald wir uns mit Leben und Tod auseinandersetzen, gehen wir tiefer.“

An advertisement for Uni Schreibwarenhandlung Bremen. The background is green with white line drawings of school-related items like a calculator, globe, ruler, and glasses. A blue banner across the middle contains the text 'Wir führen auch UNI Starter Kid's'. To the right, a red speech bubble says 'Das alles und noch viel mehr, gibt es bei der'. Below this, a grey box lists 'UNIVERSITÄTS SCHREIBWARENHANDLUNG BREMEN'. At the bottom right, it says 'Mo bis Fr: 10:00 - 17:00 Uhr Tel: 430 58 681 www.uni-schreibwaren.com'.

IN WÜRDE LEBEN BIS ZULETZT



Bei Herta Kindereit laufen alle Fäden zusammen. Beim Besuch der Beratungsstelle oder bei der telefonischen Kontaktaufnahme trifft man auf sie.

Hauptaspekt Würde

Ich lerne gleich, dass hier die Würde im Mittelpunkt aller Gedanken und allen Handelns steht. Bernd Kloppenborg fasst für mich zusammen: „Der Hospizgedanke beinhaltet außerdem Wertschätzung, Respekt, Offenheit und Selbstbestimmtheit – egal, welchen Weg der jeweilige Mensch einschlägt.“ „Und zwar ganz unabhängig von Religion, politischer Überzeugung, Nationalität“, ergänzt Sonja Spoede. 175 Mitglieder hat der Verein heute, 145 davon sind in der Sterbegleitung ausgebildet, 60 BegleiterInnen sind aktiv. Herta Kindereit lächelt: „Unsere größte Konkurrenz sind die Enkelkinder, einer der Gründe für so manche Pause unserer BegleiterInnen. Aber das ist gut so, diese Pausen sind auch wertvoll.“

Beratung und Begleitung

Bei Herta Kindereit laufen alle Fäden zusammen. Ihre Hauptaufgabe ist die Beratung: Sie ist das Bindeglied, ermittelt den Bedarf und sagt: „Meist weiß ich schon beim ersten Telefongespräch, wer als Begleitung infrage kommt.“ Seit 18 Jahren ist sie mit dabei, seit 2013 als festangestellte Koordinatorin. Beim Besuch der Beratungsstelle oder bei der telefonischen Kontaktaufnahme trifft man auf sie. „Es gibt eine große Spannbreite bei den Fragen, die mir gestellt werden. Dann gebe ich auch Auskunft über Möglichkeiten der medizinischen oder pflegerischen Versorgung, der Palliativmedizin und so weiter. Oft sind es Angehörige, die Rat und Unterstützung brauchen.“ Bernd Kloppenborg ergänzt: „Viele Angehörige sind auf der Suche nach physischer aber auch psychischer Entlastung, denn anders als früher in den Großfamilien können einzelne Angehörige diese Aufgabe oft gar nicht alleine neben der Berufstätigkeit bewältigen.“ „Und es ist ganz wichtig, dass sie dann keine Scheu haben, sich Unterstützung zu suchen – sie haben einen sehr berechtigten Anspruch auf Entlastung“, betont Thomas Kleinspehn. Manchmal melden sich auch Menschen, die selbst schon ganz nah am Tod sind, es ist ganz unterschiedlich. Die Beratung umfasst außerdem Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten. Daneben koordiniert und organisiert Herta Kindereit die Termine des Vereins: die Schulungen zur Ausbildung der BegleiterInnen, die offenen Informationsabende, die Gesprächskreise für trauernde Menschen, die Fortbildungen für die BegleiterInnen.



Vortrag aus der Veranstaltungsreihe zum Jubiläum:

„Trauern als ein Weg der Heilung“

Trauer ist ein Bemühen der Seele, das Geschehen zu begreifen. Jeder erlebt Trauer unterschiedlich, aber es gibt auch Gemeinsamkeiten, die es uns vielleicht ermöglichen, Wege über diese inneren Abgründe zu finden. Die Referentin wird über die inneren Geschehnisse auf dem Weg durch die Trauer erzählen.



Dr. Daniela Tausch, Dipl. Psychologin

Do., 30.11.2017 | 19.30 Uhr
Ev. Friedensgemeinde Bremen
Humboldtstr. 175 · 28203 Bremen
Eintritt: 5,00 €

Infos unter:

www.gebr-stubbe.de



*Der Weg zu
Ihrem Traumbad*
PLANUNG & AUSFÜHRUNG

Katja Schmidtmeyer
Diplom-Architektin

Jochen Schmidtmeyer
Installateur, Hzgb.-Meister

schmidtmeyer
HEIZUNG UND BAD

Emanuelstraße 2-4, 28213 Bremen · Telefon: 0421 23 69 93
info@schmidtmeyer-bremen.de · www.schmidtmeyer-bremen.de

Lebens- und Sterbebegleitung

„Jede Begleitung ist eine Lebensbegleitung, nämlich bis zum Ende des Lebens“, sagt Thomas Kleinspehn. Sie dauert manchmal nur kurze Zeit, manchmal jahrelang. Die BegleiterInnen schätzen es, wenn die Begleitung etwas früher beginnt, nicht erst zur Sterbebegleitung, wenn der Zustand des Menschen lebensbedrohlich wird. „Ganz wichtig ist zu wissen, dass BegleiterInnen keine medizinische Versorgung, keine pflegerischen Dienste übernehmen. Das dürfen Sie auch gar nicht! Sie schenken ihre Zeit, sind einfach da und haben ein offenes Ohr für alles. Jede Begleitung ist einzigartig, oft wird dort nicht einmal über den Tod gesprochen. Der Raum dafür wird zwar eröffnet, aber das entscheidet einzig und allein der begleitete Mensch. Natürlich bekommen die BegleiterInnen viel mit, beispielsweise wenn die begleitete Person Schmerzen hat. So können Impulse an das Pflegepersonal weitergegeben werden. Die Hospizbewegung ist gerade auch deshalb entstanden, um der klassischen Medizin einen größeren humanen Teil zur Seite zu stellen.“

TERMINE

- 9. September 2017, ab 16 Uhr: Festveranstaltung zum 20-jährigen Bestehen, St. Ansgarii-Gemeinde, Schwachhauser Heerstraße 40, Großer Saal (Anmeldung erwünscht unter 0421/409 28 28 oder info@hospizverein-bremen.de, Eintritt frei)
- 16. Oktober 2017, 19 Uhr: Offener Informationsabend im Gruppenraum der Beratungsstelle, Schwachhauser Heerstraße 45A
- Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18 Uhr: Gesprächskreis für trauernde Menschen im Gruppenraum der Beratungsstelle, Schwachhauser Heerstraße 45A (12. und 26. September, 10. und 24. Oktober, 14. und 28. November)
- Ab 9. Februar 2018: Schulungsbeginn „Ehrenamtliche Hospizarbeit“ (setzt sich zusammen aus 3 Wochenendseminaren, 13 Themenabenden und einem Praxistag), Ende: 28. Juni 2018

20 Jahre Hospizverein Bremen Lebens- und Sterbebegleitung e.V.

Neun Gründungsmitglieder von 1997 sind noch im Verein mit dabei, drei davon aktiv in der Begleitung. Sonja Spoede betont: „Man kann gar nicht genug herausstellen, was unsere Ehrenamtlichen in diesen 20 Jahren geleistet haben, es ist unglaublich, wie viele Stunden sie investiert haben!“ Und der Schatzmeister Bernd Kloppenborg schmunzelt: „Vor 20 Jahren ist der Verein mit 880 DM gestartet.“ Zum Glück steht heute ein größerer finanzieller Rahmen zur Verfügung. „Die gesetzlichen und privaten Krankenkassen erstatten maßgeblich die Ausgaben des Hospizvereins, aber es bleibt immer noch genug, das aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden zu finanzieren ist. Daher sind Zuwendungen so wichtig“, betont er. Jeder kann helfen, jedes neue Mitglied und jede Spende ist willkommen.

Warum Hospizarbeit?

Doch was motiviert die BegleiterInnen zur Hospizarbeit? Ich lerne, dass das bei manchen die eigenen Erfahrungen sind, sie gute hospizliche Hilfe hatten und nun selbst etwas geben möchten. Manchmal ist es Verlustbewältigung, aber das ist nicht die Regel. Oft ist es die Beschäftigung mit dem Mysterium „Tod“, um sie für das eigene Leben zu nutzen. Oder einen neuen Zugang zum Leben zu finden. Manche suchen auch den Bezug zu älteren Menschen, wenn sie zur eigenen Familie keine regelmäßige Kontaktmöglichkeit oder keine Familie mehr haben. Außerdem gibt es heute, anders als früher, viele junge Menschen Anfang 20, die die Schulung aus dem Grund machen, dass sie sich mit dem Thema auseinandersetzen möchten. „Sie sind eine große Bereicherung für uns“, sagt Herta Kindereit. Und es gibt auch die, die einfach etwas zurückgeben möchten, aus Dankbarkeit. Aber Herta Kindereit ist überzeugt: „Kein Mensch würde das ehrenamtlich machen, wenn er nichts davon hätte, es ist für jeden auch eine große Bereicherung.“ Und verändert sich die Arbeit im Laufe der Zeit? Bernd Kloppenborg antwortet: „Natürlich werden die BegleiterInnen selbstsicherer, können es auch besser aushalten, manchmal keine Antworten zu haben. Für mich persönlich hat sich eines jedoch in all den Jahren nicht verändert: das Herzklopfen beim ersten Öffnen der Tür bei einer neuen Begleitung.“

Alle Informationen zum Angebot sowie Möglichkeiten der Mitarbeit und Mitgliedschaft findet man unter www.hospizverein-bremen.de und in der Beratungsstelle (Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 10 bis 13 Uhr.)

Spendenkonto bei der Sparkasse Bremen:
IBAN: DE84 2905 0101 0012 5924 24, BIC: SBREDE22

PRAXIS FÜR RAUM & ZEIT

Ich würde mich freuen, Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

Ich biete Unterstützung z. B.

- in Lebenskrisen
- Verbesserung der Gesundheit
- Lernbegleitung
- pers. Wachstum, mehr Gelassenheit, innere Ruhe

Meine Methode: Kinesiologie

Termine nach Vereinbarung

telefonisch oder unter E-Mail: info@kinesiologie-bremen-seidel.de
www.kinesiologie-bremen-seidel.de



TANYA SEIDEL
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE
KINESIOLOGIN

Parkallee 48 – direkt am Stern
28209 Bremen (Parkplätze direkt am Haus)
Telefon 0176–43 21 12 71

| GANZ NAH DRAN |

WIR WISSEN, WO IHR GLÜCK WOHNT...

Welche Wege führen Sie beim Immobilienkauf oder -verkauf am schnellsten und sichersten zu einem begeisternden Ergebnis? Wir kennen eine Abkürzung – und finden eine Lösung, die punktgenau zu Ihren Wünschen und zu Ihrem Leben passt. Unsere Immobilienexpertin Heike Mönkebüscher hilft Ihnen in Schwachhausen gerne weiter. Am besten, Sie rufen mal an...

Heike Mönkebüscher
T 0421 | 173 93-14



ROBERT C. SPIES
IMMOBILIENBERATER SEIT 1919

T 0421 | 173 93-0 • www.robertcspies.de

Herbstzeit ist Weinzeit

Bremens lange Tradition als Weinstadt

TEXT & FOTOS | IRA SCHEIDIG







Frank Nolte vom Ludwig-von-Kapff-Weinlager Schwachhausen (links) und Marco Schmitz von Ludwig's Weinbar mit ihren Empfehlungen für den Herbst

Der Herbst naht, die Abende werden kühler und früher dunkel. Trotz der leichten Melancholie am Ende des Sommers entsteht aber auch Vorfreude auf das was kommt. Ein bisschen mehr Ruhe als im oft so lebhaften Sommer, gemütliche Abende und entspanntes Beisammensein mit Freunden und Familie, vielleicht mit dem ersten Kaminfeuer der Saison. Und was passt da besser als ein Glas Wein, gerne harmonierend mit herbstlichen Gerichten? Herbstzeit ist Weinzeit, es ist die Zeit der Weinfeste und der Winterhoffeste. Auch das Weinfest in Bremen erfreut sich jedes Jahr großer Beliebtheit.

Als freie Hafen- und Hansestadt hat Bremen eine jahrhundertealte Tradition als Weinstadt. Zwar fernab von allen Weinanbaugebieten gelegen, gibt es jedoch eine lange Geschichte des Weinhandels und des Weinimports der Stadt, die bis heute anhält. Bereits im 17. Jahrhundert stiegen Bremer Kaufleute in den Weinhandel im großen Stil ein und Bremen spielte eine dominierende Rolle im Handel mit Wein und Branntwein in Norddeutschland. Die Händler prägten Bremens Ruf als Weinstadt des Nordens. Vor allem Bordeaux wurde früh importiert und hier gelagert, in das Gebiet gab es enge Handelsbeziehungen und der Hafen lag günstig an der Handelsseeroute. Durch ein Monopol des Ratskellers war es den anderen Weinhändlern in Bremen bis ins 19. Jahrhundert verboten, mit deutschem Rheinwein zu handeln, daher kam es zur Konzentration auf den Handel mit ausländischen Weinen.

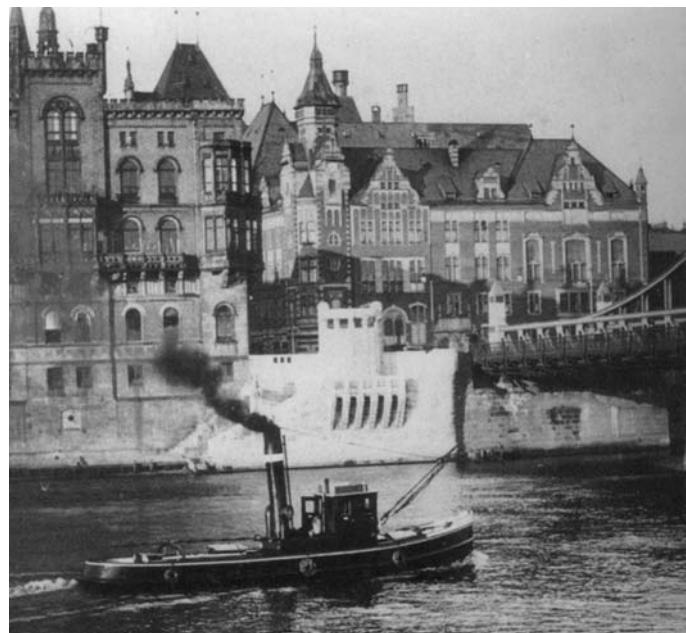
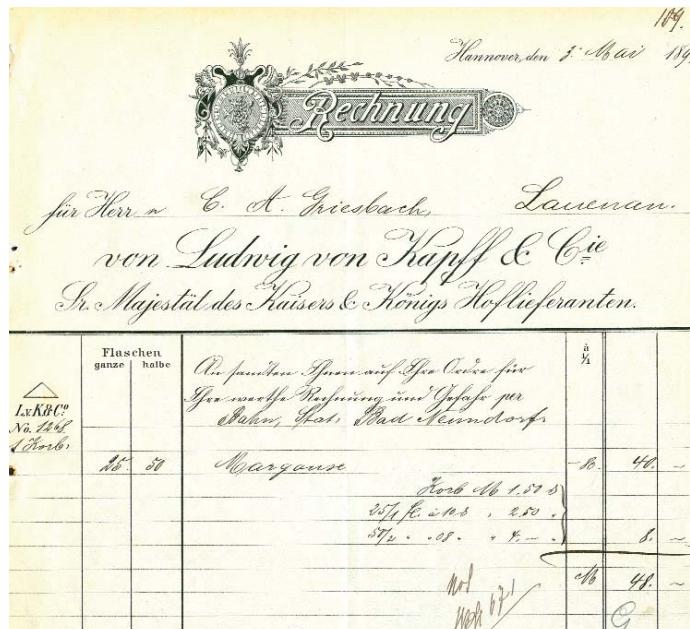
An advertisement for Bäckerei & Konditorei Otten. It features a collage of images showing various baked goods like bread and pastries. A large green banner with white text reads "85 Jahre!" and "Natürlich handwerklich & in Schwachhausen zuhause.". To the right, the brand logo "Otten" is written in a stylized, cursive font next to a circular emblem containing a stylized "W". Below the main text, it says "Bäckerei & Konditorei".

7x in Bremen: Wachmannstr. 16 • HH-Meier-Allee 8 • Friedhofstr. 9 • Wilhelm-Röntgen-Str. 11 • Hemmstr. 186 • St.-Jürgen-Str. 106 • Bischofsnadel 14-15

HERBSTZEIT IST WEINZEIT

TRADITIONSREICHE WEINHANDELSUNTERNEHMEN

Eines der ältesten Bremer Weinhandelsunternehmen ist Ludwig von Kapff, 1692 gegründet, mit über 300 Jahren Erfahrung im Weinhandel und engen Beziehungen zu Weinerzeugern der ganzen Welt. Heute gehört das Unternehmen zu der nicht minder traditionsreichen und 1804 gegründeten Firma Eggers & Franke, die seit 1919 im Besitz der Familie Meier ist. Johann Christoph Meier, der auch Honorarkonsul der Republik Frankreich ist, führt das Unternehmen als geschäftsführender Gesellschafter seit 2001 in vierter Generation als Familienunternehmen. Eggers



1792 übernahm Johann Carl Ludwig von Kapff – Urenkel des älteren von Kapff – das Weinhaus, das zunächst in Bremen in der Martinistraße 48 residierte. Von Kapff konnte durch seine Kontakte zu den kaiserlichen, königlichen und adeligen Höfen das Unternehmen erfolgreich ausbauen. 1850/52 baute er nach Plänen des Architekten Heinrich Müller an der Weserbrücke im neugotischen Tudorstil ein Wohn- und Geschäftshaus, das im Volksmund aufgrund seiner Größe und des zinnenbewehrten Turmes „von Kapff'sche Burg“ genannt wurde. Dieses Haus wurde im Zweiten Weltkrieg zerstört.

Täglich ab 10 Uhr geöffnet
Frühstück
durchgehend
warme Küche
täglich wechselnder
Mittagstisch
ab 6,80 Euro

Genießen Sie unsere
Pfifferling-Spezialitäten!

Ab Oktober machen wir Sie
wild "auf Wild"
und überraschen Sie mit
OKTOBER-SCHMANKERLN!

We freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Gastgeberin
Galyna Bielefeld und Team

Landhaus Kuhsiel · Oberblockland 2 · 28357 Bremen
Tel.: 0421 / 30 168 51 oder per Mail an: info@kuhsiel.de

„Leider nur für Menschen“

FISHERMAN's

SEAFOOD * BREMEN

Neu & bewusst. Das Beste vom Fisch. Genießen.

Lunchtime & Dinnerkarte, Große Kinderspeisekarte,
der beste Backfisch der Stadt: all you can eat.

excite-bremen.de

Am Wall 201 | 0421 - 33066161
Mo-Do 11-22 Uhr & Fr-Sa 11-23 Uhr
www.fishermans-bremen.de

WACHE 6



& Franke gehört mit seinem breiten und hochwertigen Sortiment zu den führenden Distributoren für internationale Weine auf dem deutschen Markt mit Sitz in Bremen. Meier wurde zum Weinunternehmer des Jahres und die Firma bereits mehrmals zum Weinimporteur des Jahres gewählt. Auch Ludwig von Kapff kann sich über den Titel Weinhändler des Jahres 2014 freuen und betreibt in der Stadt mehrere Weinlager mit breitem Sortiment für den Weinkäufer, auch hier im Stadtteil.

DAS TRINKEN DIE SCHWACHHAUSER

Zwei Weinkenner des Unternehmens können vom Weingenuss im Stadtteil berichten: Frank Nolte vom Ludwig-von-Kapff-Weinlager Schwachhausen und Marco Schmitz von Ludwig's Weinbar, beide ansässig in der Wachmannstraße. In Schwachhausen sei der Bordeaux nach wie vor sehr

beliebt, berichtet Gastronom Schmitz. Das sei auch ein klassischer Herbstwein. Überhaupt überwiegen im Herbst eher kräftige, gehaltvolle Rotweine, im Sommer eher frische, fruchtbetonte und nicht so schwere Weine. Natürlich ist das sehr individuell und die Geschmäcker sind verschieden. Frank Nolte stellt auch einen leichten Trend zu italienischen Weinen aus Apulien oder Sizilien in seinem Laden fest. Beide berichten, dass Roséwein zurzeit boomt. „Möglichst blass soll er von der Farbe sein, lachsfarben. Da hat man das Gefühl von Urlaub im Glas“, schmunzelt Nolte. Aber auch deutsche Weißweine wie Riesling und Grauburgunder gehen gut im Stadtteil. Früher gab es nach der fachkundigen Meinung mehr jahreszeitlich bedingte Wellen und ein Auf und Ab, was das Trinken von Rot- oder Weißwein anging. Heute trinken viele beide Sorten das ganze Jahr über.

JETZT
ANFRAGEN!

FESTE FEIERN,
WIE SIE FALLEN

ATLANTIC
HOTEL Universum

Mehr Infos unter www.atlantic-hotels.de/universum oder per Tel. +49 (0) 421 2467-551

COURTYARD® Marriott

IHRE WEIHNACHTSFEIER IM COURTYARD

Gern unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot nach Ihren Wünschen. Wir gestalten Ihnen vom Glühweinempfang bis zum Eisstockschießen Ihre persönliche Weihnachtsfeier.

WICHTEL-FRÜHSTÜCK

Unser „Wichtel-Frühstück“ ist die perfekte Alternative für alle, die ihre Weihnachtsfeier nicht am Abend machen können oder wollen.

ab 19,00 EUR pro Person inkl. einem Glas unseres Haussektts

DAS BESTE AUS DER SCHWEIZ

Erleben Sie das Original Raclette-Erlebnis, so wie es in seinem Ursprung nur in wenigen typischen Schweizer Restaurants noch zu genießen ist.

19,50 EUR pro Person (4-8 Personen)

MARTINSGANS (TO GO)

Vom 11. November bis zum 30. Dezember 2017 sind wir gans(z) auf Sie eingestellt. Genießen Sie leckere Gerichte mit knuspriger Gans, gern auch als Menü mit einer Vorspeise und Bratapfel zum Dessert. Oder buchen Sie gleich unser „Gans Spezial“ für 4 Personen.

Eine Gans tranchiert mit Sauce, Rotkohl, Mirza-Apfel und Kartoffelklößen, dazu eine Flasche Rotwein nach Wahl des Hauses.

114,00 EUR „Gans Spezial“ für 4 Personen (auch zur Selbstabholung)

HEILIGABEND

Sie sind allein, zu zweit oder gar eine Großfamilie? Sie möchten dieses Jahr Heiligabend unbeschwert genießen? Dann verwöhnen Sie sich doch à la carte in unserem Restaurant bis 21:00 Uhr.

(Um Reservierung unter 0421.69.640823 wird gebeten)

GERNE SENDEN WIR IHNEN AUCH UNSEREN
WEIHNACHTSFLYER ZU

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung oder Anfrage
unter Tel.: 0421.69.640.700 oder per E-Mail
an banquet.bremen@baum-hotels.de | [/BRECM](#)

COURTYARD BY MARRIOTT® BREMEN
Theodor-Heuss-Allee 2, 28215 Bremen
sales.bremen@baum-hotels.de | [/BRECM](#)



Bloom Brunch

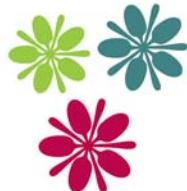
...der Start in einen
perfekten Sonntag...

Lassen Sie sich kulinarisch von unserem
reichhaltigen und frischen Angebot mit
großem regionalem Einfluss verwöhnen.

Jeden Sonntag von 10 Uhr bis 14 Uhr

Herbstspecial:

Genießen Sie bei uns
verschiedene Kürbis- und
Pilzvariationen



...vergessen Sie nicht, für Ihre
Weihnachtsfeier zu reservieren...



Bloom Restaurant und Café Tel: 0421 / 3304919 Deliusweg 40 28359 Bremen



TIPPS FÜR DEN PERFEKten WEINGENUSS

Ein paar Tipps für den perfekten Weingenuss haben die beiden Weinkenner auch. Ein gutes Glas sei wichtig, mundgeblasen und mit einem feinen, eleganten Trinkgefühl. Auch die beste Trinktemperatur jedes Weines spielt eine Rolle. Dabei gibt es allerdings große Unterschiede und man kann es nicht pauschal sagen. „Ich spüre aber ein gesteigertes Interesse bei den Kunden, was die optimale Trinktemperatur des jeweiligen Weines sei, und sie fragen danach sehr intensiv“, so Nolte. Daher sei ein Weinthermometer unerlässlich. Letztlich müsse jeder für sich durch Ausprobieren testen, welche Temperatur er bevorzuge. Ob man einen Wein dekantiert, also vorsichtig in eine Karaffe umfüllt, hängt auch vom jeweiligen Wein und dem Alter des Weines ab. Und vielleicht der wichtigste Tipp: „Viel trinken und mit Freude und Freunden den Wein genießen“, lacht Marco Schmitz. Frank Nolte ergänzt: „Wein ist gemeinschaftsstiftend und die Weingeselligkeit hat Tradition. Daher ist die Gemeinschaft und die Geselligkeit die Grundlage für das Genusserlebnis.“ Genau das kann man hervorragend in Ludwig's Weinbar. Im September feiert die kleine, feine Bar ihr einjähriges Bestehen. Im Wenlager von Ludwig von Kapff finden regelmäßig Veranstaltungen wie Weinproben und Weinseminare statt. Sich beraten lassen und verkosten kann man aber sowieso jederzeit im Ladengeschäft.

EMPFEHLUNGEN FÜR DEN HERBST

Und wie wird der Jahrgang 2017? Es war viel zu lesen von schlimmen Auswirkungen des Frostes im Frühjahr in vielen Anbaugebieten und Ernteausfällen. Das wird sich noch zeigen und ist schwer zu sagen, so die Antwort der beiden Fachmänner. Extreme Wettersituationen und -schwankungen seien aber grundsätzlich nicht gut für Wein. Dann genießen wir doch erst mal die älteren Jahrgänge. Eine Empfehlung haben die beiden Weinprofis jeweils für den Herbst. Frank Nolte nennt den Hess Al-lomi Cabernet Sauvignon aus dem Napa Valley. „Ein sehr voller, runder und beeriger Wein, der uns viel Freude gemacht hat.“ Marco Schmitz empfiehlt einen mallorquinischen Weißwein, den Tianna Bocchoris blanc. „Ein ungewöhnlicher Weißwein aus Holzfasslagerung, recht kräftig und ein wirklicher Genusswein, den wir in unserer Bar ganz neu in die Karte aufgenommen haben.“ Abschließend bemerkt Nolte: „Geschmacksbildung entsteht durch Erfahrung. Man muss viel trinken, um vergleichen zu können und um einen besseren von einem eher schlichteren Wein zu unterscheiden zu können.“ Na dann, Prost! Auf einen weinreichen, geselligen und gemütlichen Herbst!



Fenster
Haustüren
Treppen
Einbaumöbel

Holz und mehr ...

B. Voß
GmbH

Bau- & Möbeltischlerei

Haferwende 42 • 28357 Bremen
Tel: (0421) 276 80 33
Mail: tischlerei-voss-gmbh@t-online.de
www.tischlerei-voss-gmbh.de

Durch unser gut ausgebildetes Personal und den modernen Maschinenpark können alle auszuführenden Leistungen in hoher Qualität und zudem noch kostengünstig ausgeführt werden.

Überzeugen Sie sich doch in einem persönlichen Gespräch von der Vielfältigkeit und der Qualität unserer Arbeiten.



Festliche Sternstunden

Dorint
Park Hotel
Bremen

Adventsbrunch deluxe

an den Adventssonntagen von 11.00 bis 14.30 Uhr

im weihnachtlichen Ambiente unserer exklusiven Bankettsäle

Gourmet-Brunch-Buffet inklusive eines Glases Champagner zur Begrüßung sowie 1 Sorte Rotwein, 1 Sorte Weißwein, Bier, Softgetränke und Kaffee
Kinder bis 5 Jahre gratis, Kinder von 6 bis 11 Jahren 50 % Rabatt.

pro Person **69 €**

Weihnachtliche Teatime

ab dem 1. Advent täglich von 14.30 bis 17.30 Uhr in der Kuppelhalle

Teatime mit edlen Teesorten, englischen Köstlichkeiten und traditionellem Weihnachtsgebäck (süß und herhaft) aus der hauseigenen Patisserie

pro Person **29 €**

Festliches 4-Gänge-Weihnachtsmenü

24. bis 26. Dezember von 12.00 bis 14.30 Uhr sowie

18.00 bis 22.00 Uhr im Park Restaurant

Lassen Sie sich an den Weihnachtstagen von uns verwöhnen.

pro Person **79 €**

Silvestergala

Sonntag, 31. Dezember

Champagner-Empfang in der Kuppelhalle, Silvestergala mit Live-Musik und Party mit DJs, Mitternachtsimbiss sowie ein spektakuläres Höhenfeuerwerk

■ „Silvester-Flaneure“

pro Person **59 €**

■ „Buffet-Liebhaber“ inkl. Gala-Dinnerbuffet im Ballsaal

pro Person **159 €**

■ „Menü-Genießer“ inkl. delikates 7-Gänge-Menü im Park Restaurant

pro Person **179 €**

Sie werden wiederkommen.

Dorint · Park Hotel · Bremen

Im Bürgerpark · 28209 Bremen

Tel. +49 421 3408-0 · Fax +49 421 3408-602 · info.bremen@dorint.com

dorint.com/bremen

Ein Angebot der Dorint Hotel in Bremen Betriebs GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln





PROTEST + NEUANFANG.

NEUE SONDERAUSSTELLUNG IM FOCKE-MUSEUM VOM 30. AUGUST 2017 BIS 1. JULI 2018

BREMEN NACH '68





FOTOS I JOCHEN MÖNCH, ALI ELIS, PETER RATH, SENATOR FÜR INNERES, MARTIN LUTHER

Mit der neuen Sonderausstellung „Protest + Neuanfang – Bremen nach ‘68“ wirft das Bremer Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte einen Blick auf Bremens jüngere Stadtgeschichte. Im Fokus stehen die ereignisreichen Jahre zwischen den Straßenbahnunruhen 1968 und der Schließung der Großwerft AG Weser 1983. Diese Jahre erscheinen aus heutiger Sicht als wesentliche Transformationsphase – als „Scharnierzeit“ zwischen den Jahren der Nachkriegsbooms und der gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Situation zur Jahrtausendwende. Zum Teil widerstreitende Entwicklungen vollzogen sich in kürzester Zeit: Die Aufbruchsstimmung einer jungen Generation, die traditionelle Normen überwinden wollte, traf auf fundamentale wirtschaftliche Umbrüche. Der Niedergang alter Großbetriebe, der das Ende der klassischen Industriegesellschaft markierte, überschattete die Zukunftshoffnungen, ökologische Probleme begannen verstärkt in das öffentliche Bewusstsein zu treten, die Angst vor Krieg und atomarer Bedrohung war allgegenwärtig.

Zugleich eröffneten sich aber auch Chancen. Zukunftsweisende Technologien und Wirtschaftszweige entstanden, neue Formen der politischen Teilhabe wurden geschaffen, neue politische Kräfte formierten sich. Der Wandel erfasste auch das soziale Gefüge der Stadt. Neben den Milieus des Bürgertums und der Arbeiterschaft entstanden neue Lebenswelten. Zahlreiche Arbeitsmigranten ließen sich dauerhaft mit ihren Familien in Bremen nieder, und eine neue Generation von Bremerinnen und Bremern begann heranzuwachsen. Die Alltagskultur erhielt ebenfalls neue Impulse. Die Popkultur, die der jungen Generation vielfältige Identifikationsmöglichkeiten bot, eroberte zunehmend den öffentlichen Raum und wurde selbst Gegenstand kommerzieller Vermarktung.

Anhand einzigartiger Originalobjekte und historischem Bildmaterial sowie zahlreicher Zeitzeugen-Videointerviews, Audio- und Filmdokumente vermittelt die neue Sonderausstellung anschaulich, dass die 70er-Jahre in Bremen aus heutiger Sicht zwar als abgeschlossene zeithistorische Epoche erscheinen, die Folgen der damaligen Entwicklung jedoch noch bis heute spürbar sind.

Eingangs behandelt der Prolog den „Mythos ‘68“: Die Zeit um 1968 wurde bereits damals als historische Zäsur und Epoche des gesellschaftlichen Aufbruchs verklärt. Dies zeigt exemplarisch der Film „Ich bin ein Elefant, Madame“ von Peter Zadek.

Die zentralen Aspekte der zeitgeschichtlichen Entwicklung in Bremen zwischen den späten 1960er und frühen 1980er Jahren werden in der Ausstellung an insgesamt sechs Themeninseln aufgezeigt. Dabei werden unterschiedliche Perspektiven in Zeitzeugeninterviews einander gegenübergestellt.

THEMENINSEL 1: PROTEST UND NEUE SOZIALE BEWEGUNGEN

Die junge Generation lehnte sich gegen die überkommenen Autoritäten auf und formulierte politische Forderungen. Aus diesem Protest gingen neue politische Organisationen hervor: von der Frauenbewegung, der Friedensbewegung und der Anti-AKW-Bewegung bis hin zur Gründung der „Grünen“.

THEMENINSEL 2: KONFRONTATION UND REAKTION

Einige Protestbewegungen radikalierten sich, was zu gewaltsamen Ausschreitungen wie beispielsweise bei der Rekrutenvereidigung im Weserstation 1980 sowie bei Anti-AKW-Protesten führte und staatliche Reaktionen hervorrief.

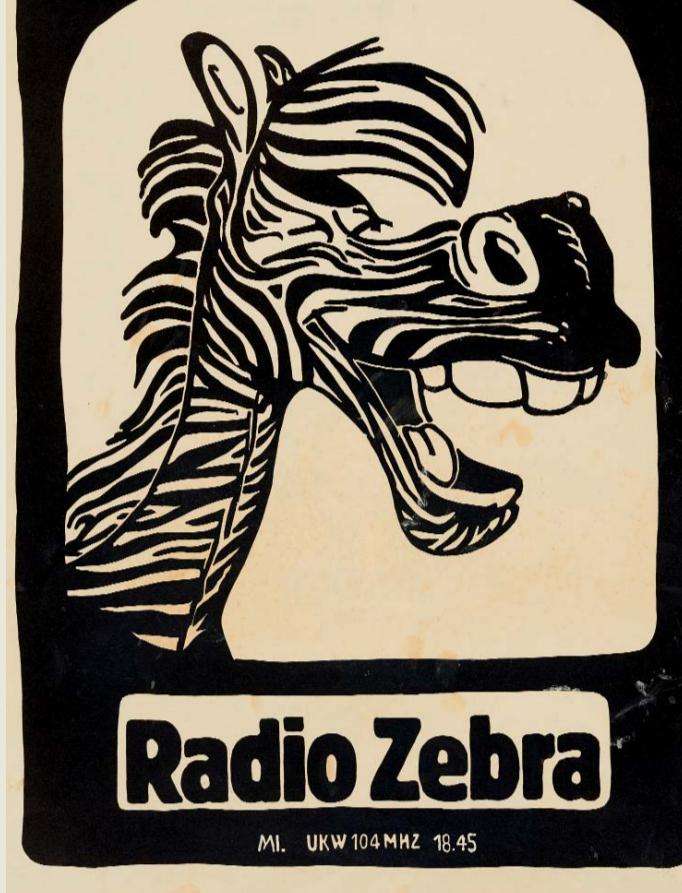
THEMENINSEL 3: WIRTSCHAFTLICHER STRUKTURWANDEL

Dem wirtschaftlichen Absturz Bremens, dessen Höhepunkt durch die Schließung der AG-Weser 1983 markiert wurde, steht der Aufbau neuer Wirtschaftszweige in den Bereichen Autoindustrie (Daimler Benz), Luft- und Raumfahrt gegenüber. Zugleich ließen sich zahlreiche Arbeitsmigranten dauerhaft mit ihren Familien in Bremen nieder, was die kulturelle und gesellschaftliche Situation in der Stadt nachhaltig prägte.

HADLICH
MALERMEISTER | BREMEN

TAPEZIER- & MALERARBEITEN
LACKIERARBEITEN
FASSADENANSTRICH & SANIERUNG
RAUMGESTALTUNG
KOMPLETTLÖSUNGEN

HELMER 28 B | 28359 BREMEN | TEL. (0421) 23 54 36 | WWW.MALERMEISTER-HADLICH.DE



THEMENINSEL 4: STÄDTEBAU UND WOHNsituation

Die Wachstumsutopien der 60er-Jahre bewahrheiteten sich nicht. Kontroverse Debatten um städtebauliche Leitlinien und Wohnsituationen entstanden: Der Bau der Mozartstraße wurde durch Bürgerengagement verhindert. Umstrittene Projekte wie die neue Großwohnsiedlung in Osterholz-Tenever wurden jedoch umgesetzt.

THEMENINSEL 5: UNIVERSITÄT/BILDUNG

Gemeinsam mit der Schulpolitik rückte auch die Debatte um die Gründung einer Bremer Universität in den Fokus. Diese Themen wurden in der Öffentlichkeit kontrovers diskutiert. Ebenso die spätere Neuaustrichtung der Uni mit neuen ingenieurwissenschaftlichen Fachbereichen.

THEMENINSEL 6: KULTUR UND MEDIEN

Zunehmend prägten Pop-Kultur und Kunst den öffentlichen Raum. Verschiedene Kulturbereiche vertraten einen politischen Anspruch und reflektierten die soziale Diversifizierung. Durch Zuwanderer fanden neue kulturelle Elemente Eingang in die Alltagskultur. Mit Radio Bremen und dem Bremer Theater waren gleich zwei innovative Kulturinstitutionen kreative Vorreiter in Deutschland.

Der farbenfrohe Bereich der Warenwelt zieht sich seitlich durch die gesamte Ausstellung: Am Ende des Nachkriegsbooms hat sich unter dem kulturellen Einfluss der USA eine breit differenzierte Warenwelt herausgebildet. Sie spiegelt die vielfältigen Erscheinungsformen der Freizeit- und Konsumgesellschaft der 70er Jahre wider.

Abschließend widmet sich der Epilog den vielfältigen Bremer Lebenswelten: Traditionelles hatte weiterhin Bestand, Neues, wie alternative Wohnformen und interkulturelle Begegnungen, kam jedoch hinzu.

Das Anliegen des Focke-Museums ist es, mit der Ausstellung „Protest + Neubeginn – Bremen nach '68“ zur Auseinandersetzung mit einer Schlüsselperiode der Stadtgeschichte anzuregen, mit der zahlreiche Bremerinnen und Bremer eine Vielzahl persönlicher Erinnerungen verbinden.

www.focke-museum.de



Wir helfen Ihnen im Trauerfall
und bei der Bestattungsvorsorge
Vertrauen Sie unserer
langjährigen Erfahrung

Tel. 2120 47
Tag und Nacht

Beerdigungs-Institut
Bohlken und Engelhardt
AM RIENSBERG
Friedhofstraße 16 · 28213 Bremen
www.bohlken-engelhardt.de

Zimmereiarbeiten
Dachsanierung
Trockenbau
Holzhandel
Holzrahmenbau

Lüninghauser Str. 114
28865 Lünen
Email: info@jablinski-holzbau.de
www.jablinski-holzbau.de



alexander
Jablinski
HOLZBAU

■ Telefon 04792/9879395
■ Telefax 04792/9879396
■ Mobil 0176/22713834

Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten?

Wir nehmen das Ruder in die Hand!



HB-HB
IMMOBILIEN

Schwachhauser Heerstr. 54 A · 28209 Bremen

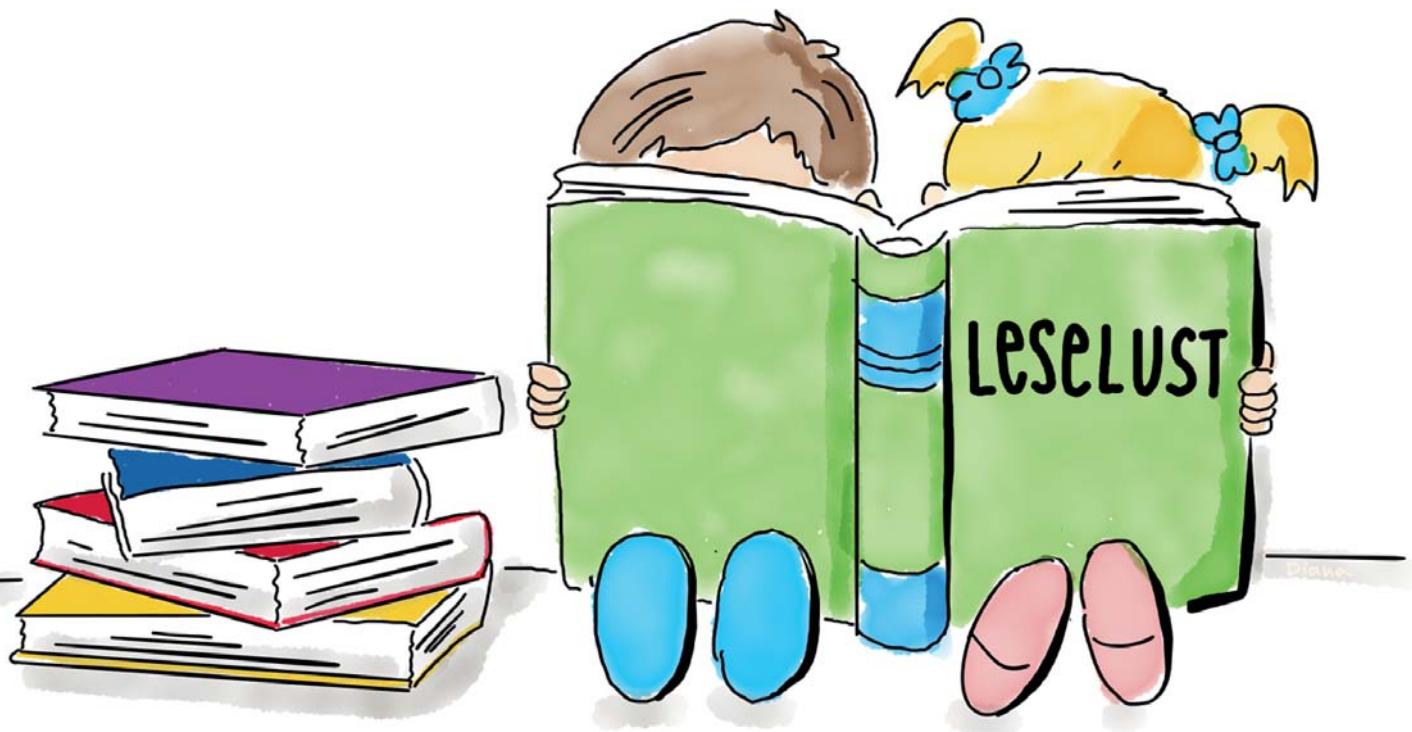
Telefon 0421-165060

behrmann@hb-hb-immobilien.de

hb-hb-immobilien.de



◀ Inhaber Kapitän Heinrich Behrmann (links) und Verkaufsleiter
Charles Hyde-Blake sowie das 8-köpfige Team freuen sich auf Ihre Anfrage



INTERVIEW | ANNETTE RAUBER FOTOS | BREMER LESELUST E.V.

BremerLeseLust e.V.

Bücherwürmer & Leseratten aufgepasst!



„Familie & Co“
Seiten

Die Bremer PISA-Ergebnisse 2002 haben deutlich gemacht, dass eine erschreckend große Zahl bremischer Kinder und Jugendliche gar nicht, wenig oder nur ungern liest und sie in der Folge viel zu oft über eine schwache Lesekompetenz verfügt. Die politische Aufarbeitung dieser Ergebnisse führte zur Gründung der BremerLeseLust. Überparteilich und mit Unterstützung der Handelskammer Bremen und vieler Firmen und Stiftungen hat sich die BremerLeseLust zu einem in der Hansestadt gut verankerten Verein entwickelt.

Lesen fördert nicht nur das Sprachvermögen, es regt auch die Fantasie und Kreativität an. In seiner kulturprägenden Bedeutung schärft es das Urteilsvermögen von jungen Menschen und unterstützt ihre Persönlichkeitsbildung. Auch aus Sicht von Unternehmen ist eine gut ausgebildete Lesekompetenz eine Grundanforderung an verständige Auszubildende und kritische Mitarbeiter und durchaus geeignet, die Wirtschaftskraft der Region mit zu verstärken. Mit der Initiative BremerLeseLust soll Lesen in unserer Gesellschaft, vor allem im Umfeld von Kindern, wieder populärer gemacht werden. Kindern soll Lesen schon früh als Beschäftigung, die Spaß macht, vermittelt werden. Die Initiative BremerLeseLust möchte einen Beitrag dazu leisten, dass Kinder ein positives Verhältnis zum Lesen aufbauen und so der Griff zum Buch als selbstverständlich zum Alltag gehörend kennengelernt und verinnerlicht wird.

Der Verein ist offen für Anregungen und zeichnet sich durch sein flexibles Entwicklungspotenzial aus. Er hat sich im Laufe der Zeit um einige andere Projektelemente erweitert. Dazu gehören ein Wettbewerb der Handelskammer mit dem Titel „KlassenLeseLust“, die Unterstützung der Initiative „Das erste Buch“, die Ko-



Ulrike Hövelmann hat den Verein „BremerLeseLust“ ins Leben gerufen und dafür gesorgt, dass viele Kinder auf den „Lese-Geschmack“ kamen und weiterhin kommen

operation zwischen Schule und Senioreneinrichtungen, Lesungen von Autoren als „ButenBremerLeseLust“, „Zeitung in der Schule“, weitere Wettbewerbe und Buchprojekte. Organisiert werden darüber hinaus Aktionen mit Theatern und weiteren Kooperationspartnern.

So lautet die Beschreibung des Antriebes und Fokus des Vereins auf der Internetseite www.bremerleselust.de. Der 1. Vorsitzenden Ulrike Hövelmann haben wir noch einige ergänzende Fragen gestellt:

FRAU HÖVELMANN, SIE SIND VORSITZENDE DES VEREINS BREMERLESELUST E. V. UND ENGAGIEREN SICH MIT IHREM TEAM FÜR DAS THEMA LESEN IN BREMEN. WAS GAB FÜR SIE PERSÖNLICH DEN AUSSCHLAG, DEN VEREIN VOR 15 JAHREN INS LEBEN ZU RUFEN?

Damals war ich als Abgeordnete der Bremischen Bürgerschaft für die SPD verantwortlich für die Bildungspolitik. Die Bremer PISA-Ergebnisse waren so schlecht, dass mit klar wurde, dass nur mit schönen Reden keine Hilfe geschaffen werden kann. Ich habe deshalb ein Konzept zur Leseförderung entwickelt und beschlossen, auch selbst meinen Beitrag aktiv zu



„Familie & Co“



Der Verein ist aktiv vor Ort - mit vielen Projekten ist er in den verschiedenen Stadtteilen vertreten

leisten und damit auch Verantwortung zu übernehmen. Dass daraus dann so eine in Bremen breit getragene und nachhaltige Bewegung werden würde, freut mich auch heute noch sehr. Damals sollten Schulbibliotheken geschlossen werden, heute ist das, hoffe ich, nicht mehr denkbar.

WO KONKRET HAT DIE ARBEIT UND DAS ANGEBOT DES VEREINS BEGONNEN UND WIE WAR DIE ERSTE RESONANZ?

Angefangen habe ich mit einer „VorleseZeit“ zu Weihnachten, der gesamte Senat und herausragende Persönlichkeiten unserer Stadt haben vierzehn Tage lang Schulen besucht, dort vorgelesen und ein Bücherpaket dort gelassen. Die Presse hat diese Aktion – die die Botschaft hatte,

dass unter jeden Tannenbaum ein Buch gehört – intensiv begleitet. Der Erfolg der VorleseZeit und die Rückmeldungen der Beteiligten haben mich dazu motiviert, die BremerLeseLust als überparteiliche breite Initiative zur Leseförderung zu gründen.

KINDER UND JUGENDLICHE SIND OFT ECHTE „LESERATTEN“, WENN SIE DÜRFEN. WO UND Womit KONNTE UND KANN DER VEREIN TÜREN ZU BÜCHERWELTEN ÖFFNEN?

Bücher sind leider teuer und es gibt in Bremen viele Kinder, die zu Hause nicht ein Buch ihr eigen nennen können. Deshalb unterstützen wir die Schulen und Kitas mit nagelneuen Büchern für die Lesecken und Schul-

40 JAHRE
HORNER **APOTHEKE**
Ihrer Gesundheit zuliebe
modern - servicefreudlich - preiswert

Sebastian Köhler e.K.
Horner Heerstr. 35
28359 Bremen

Mo.-Fr. von 8.00 bis 19 Uhr
Sa. von 8.30 bis 14 Uhr

Tel. 0800 - 20 366 10 (kostenfrei)
Fax 0421 - 20 366 40

mail@hornerapotheke.de
www.hornerapotheke.de



bibliotheken, organisieren Leseaktionen an besonderen Orten mit besonderen Geschichten, um zum Lesen zu motivieren und veranstalten Wettbewerbe mit attraktiven Preisen. Der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt!

**DIE BREMERLESELUST IST MITTLERWEILE EINE FESTE GRÖSSE IN DER STADT.
BITTE BESCHREIBEN SIE DIE AKTUELLEN PROJEKTE, DIE VOM VEREIN UNTERSTÜTZT UND INS LEBEN GERUFEN WERDEN!**

Seit fast zwei Jahren läuft unser Flüchtlingsprojekt „Lesen schafft Freunde“. Wir richten in Flüchtlingsunterkünften attraktive mehrsprachige Lesecke oder Leseräume ein, um den Kindern und Eltern das Ankommen in Deutschland zu erleichtern. Dieses Projekt hat bisher einen Umfang von ca. 60.000 Euro. Neu für Schulen und Kitas sind auch unsere BücherTauschRegale, die in den Einrichtungen aufgestellt werden und zum Büchertausch motivieren. Wir liefern hier auch eine Erstausstattung mit neuen passenden Büchern, um dieses Projekt offensiv anzuschieben. Für dieses Projekt kann man sich aktuell bei uns bewerben.

BREMEN IST DURCH DIE INITIATIVE DES VEREINS SOGAR ZUR VORLESEHAUPTSTADT GEWORDEN – ENDLICH MAL EINE VORBILDLICHE AUSZEICHNUNG FÜR UNSER BUNDESLAND. WIE IST ES DAZU GEKOMMEN?

Mittlerweile ist der Wert des Lesens als Schlüsselqualifikation für gute Bildung, für gesellschaftliche Teilhabe aber auch für den wirtschaftlichen Erfolg unserer Stadt unbestritten. Das war übrigens nicht von Anfang an so. Die Unterstützung aus der Wirtschaft war – im Gegensatz zu einigen politischen Akteuren – allerdings sofort da und trägt kontinuierlich zur Nachhaltigkeit der BremerLeseLust bei. So kam die Initiative für die Bewerbung um den Titel Vorlesehauptstadt auch von dem Unternehmer Patrick Strauß, der sich persönlich auch sehr um den Erfolg der Bewerbung gemacht hat.

**DER VEREIN IST AUF DAS ENGAGEMENT VON EHRENAMTLICHEN ANGEWIESEN.
GIBT ES WEITEREN BEDARF UND WENN JA, WIE KÖNNEN SICH INTERESSENTEN
EINBRINGEN?**

Wir sind für jede Unterstützung dankbar, können aber die Ehrenamtlichen nicht alle persönlich an die Hand nehmen. Tatsächlich hätte ich dann gar keine Zeit mehr für Familie und Hobbies, ich arbeite als Vorsitzende ja ehrenamtlich und oft recht intensiv. Wir freuen uns über Projektvorschläge, am besten ist es, wenn auch gleich jemand da ist, der das Projekt mit uns umsetzen kann.

**Das Motto steht auf dem Tisch -
wer gut lesen kann, ist meistens klar im Vorteil**

AUF WELCHE SPANNENDEN AKTIONEN UND TERMINE DES VEREINS DARF MAN SICH IN NÄHERER ZUKUNFT FREUEN?

Die Flüchtlingsarbeit bleibt ein Schwerpunkt, denn wenn diese Familien nicht erfolgreich integriert werden, haben wir in den kommenden Jahrzehnten sicher wachsende Probleme. Gerne würde ich auch ein Projekt für die Mütter entwickeln, das heißen könnte: „Mama lernt deutsch, Mama liest vor!“. Mit dem Landesinstitut für Schulen erarbeiten wir zur Zeit eine interkulturelle Kiste, die mehrsprachige Bücher und Materialien und die Fortbildung der Kollegien der Grundschulen zum Bereich Interkulturalität in den Fokus nehmen wird. Und unsere BücherTauschRegal-Aktion wird ebenfalls weitergeführt. Übrigens sind wir für Anregungen und Ideen sehr offen und freuen uns auf vielfältige Vorschläge zur Leseförderung für Groß und Klein.

VIELEN DANK FÜR DAS INTERVIEW, FRAU HÖVELMANN!





**Testmonat
nur 39€***

*Einen Monat Nachhilfe (4 x 90 Minuten) in der Kleingruppe.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.
Teilnahme nur für Neukunden.

**Bestpreis
Garantie!**

alerno
■ NACHHILFE
■ SPRACHSCHULE

alerno.de | Fon 0800 141414 6 | 9x in Bremen & ROW
 Horn-Lehe: Leher Heerstraße 173 (ggü. Landgut Horn) Tel: 0421-56 63 76 67
 Schwachhausen: Schwachhauser Heerstr. 51 (ggü. St. Ansgarii Kirche) Tel: 0421-16 82 37 16



Äpfel selber pressen im wahrsten Sinne des Wortes und direkt verkosten - das geht am 26. September im FlorAtrium

Apfelsaft selber pressen

Herbstzeit ist Apfelzeit! Im Garten des FlorAtrium wachsen viele verschiedene Apfelsorten, die ganz unterschiedlich schmecken. Am Dienstag, den 26. September werden von 15.30 bis 17.30 Uhr verschiedene Sorten probiert und Fallobst gesammelt. Daraus wird mit einer handbetriebenen Saftpresse frischer Apfelsaft hergestellt. Anstrengend, aber superlecker! Wer hat, bringt eigenes Fallobst mit und eine leere Flasche zum Transport des Saftes für zu Hause. Zur Teilnahme ist eine Anmeldung bis spätestens drei Tage vorher notwendig, die Kosten liegen bei fünf Euro.

www.gartenfreunde-bremen.de



Reiter- und Kinderflohmarkt Spiel- und Reit-sachen günstig finden

★ Auf dem Farmgelände der Hans-Wendt-Stiftung, Am Lehester Deich 17-19, findet am 23. September ab 10 Uhr ein Outdoor-Flohmarkt für gut erhaltene Schätze rund um's Reiten und schöne Sachen für Kinder statt. Wer mitmachen möchte, ist mit 5 Euro Standgebühr dabei und kann sich noch bis zum 18. September bei Marisa Classen unter (0172) 44 96 567 oder mclassen@hwst.de anmelden.



Herbst-Second-Hand für Familien

★ Wer für die kalte Jahreszeit vorsorgen möchte, ist beim großen Herbst-Second-Hand-Markt am 23. September in der St. Ansgarii-Gemeinde richtig: Gebrauchte Kinderkleider sowie Spielsachen oder Bücher, aber auch Selbstgemachtes werden von 14 bis 17 Uhr in den Gemeinderäumen an der Schwachhäuser Heerstraße, Ecke Hollerallee verkauft. Wie immer gibt es in der Cafeteria ein großes Kaffee- und Kuchenangebot sowie Würstchen und Brezeln. Organisiert wird der Herbstmarkt von Eltern der beiden Kindergärten Charlotte-Schultz- sowie Heinrich-von-Zütphen-Haus. Der Erlös kommt den Kindern der beiden Einrichtungen zugute.



**Kindergeburtstag
in**

emmas eiscafé

Gehen da nicht die geheimsten Kinderwünsche in Erfüllung? Geburtstag im Eiscafé! Von Oktober bis März steht Ihnen **emmas eiscafé** im Bürgerpark als Location für Kindergeburtstage zur Verfügung.

Buchen Sie die „Basic-Pauschale“ mit Essen und Trinken und kümmern Sie sich selber um Deko und Spiele, oder stellen Sie aus verschiedenen Bausteinen - z.B. Dekoration, eine individuelle Geburtstagstorte aus unserer Konditorei, eine Schatzsuche durch den Bürgerpark, Kinderschminken u.v.m. - ein „Rundum-Sorglos-Paket“ zusammen. Sprechen Sie uns an!

Tel: 0421 / 168 229 54 oder info@emma-am-see.de
www.emma-am-see.de

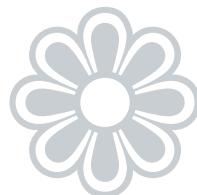
Ferien-Workshop **DESIGNERKIDS**

 In den Herbstferien können Kinder zwischen 6 und 12 Jahren in der Designwerkstatt kreativ sein.

In einer kleinen Gruppe werden gemeinsam Kunstwerke unterschiedlichster Art geschaffen. Unter professioneller Anleitung der Diplomdesignerin Julia Ossenbrunner können Kinder beim T-Shirt-Druck selbst Designer sein und eigene T-Shirt-Motive kreieren. Beim Fotopotch können die Kinder mitgebrachte Fotos (Familie, Freunde, Haustiere) auf Holz übertragen und beim Upcycling können aus alten Gläsern oder Dosen schöne, herbstlich leuchtende Windlichter gezaubert werden. Bunte Herbstblätter können mit der Frottagetechnik schön verewigzt, persönliche Stimmungs-Collagen kreiert sowie Haushaltsgegenstände in nützliche Druckinstrumente verwandelt werden.

Der Kurs findet vom 2. bis 6. Oktober jeweils von 10 bis 14 Uhr in der Designwerkstatt von Julia Ossenbrunner, Prager Straße 42 statt. Es können auch einzelne Tage gebucht werden (24,- Euro pro Tag).

www.designwerkstatt-jo.de



**1860
bremen**

AOK BREMEN/BREMERHAVEN UND BREMEN 1860

**VOLLES PROGRAMM
FÜR FAMILIEN**

Große Vorteile für Versicherte der AOK Bremen/Bremerhaven: zwei Monate Beitragsfreiheit bei Neuanmeldung, Vergünstigung bei der Ferienbetreuung und vieles mehr! www.aok.de/bremen


AOK
 Die Gesundheitskasse.





Ein paar Tage Ferien unter freiem Himmel - im Flor Atrium darf wieder gebastelt und gespielt werden



Herbstferien im FlorAtrium

Werkeln mit unterschiedlichen Materialien und ganz verschiedene Dinge herstellen - das können Kinder ab 7 Jahren in der zweiten Herbstferienwoche von Montag, 2. Oktober bis Freitagvormittag, 6. Oktober in der Zeit von 9 bis 13 Uhr. Ob mit Draht, Speckstein, Schabekarton – die Kinder können Bilder, Figuren, Fantasiegeschöpfe oder Schmuckstücke entstehen lassen. Beim Feuerseminar werden unterschiedliche Arten des Feuermachens erproben. Jeder bringt sein eigenes Frühstück mit, für Getränke ist gesorgt. Die Veranstaltung leitet Steinmetz Peter Schröder. Die Kosten liegen bei 40 Euro plus 6 Euro Material, eine Anmeldung erforderlich. Achtung: Am Dienstag, den 3. Oktober findet kein Ferienprogramm statt (Feiertag).

www.gartenfreundebremen.de

Maskenwesen in Afrika



Im Übersee-Museum gibt es sehr viele Masken aus der ganzen Welt zu sehen. Warum gibt es gerade in Afrika so viele Masken? Wie und wofür werden sie verwendet und wer trägt sie eigentlich? Die Afrika-Spezialistin Silke Seybold nimmt die Kinder bei dieser Wissensreise am 16. September von 15 bis 16 Uhr mit nach Westafrika und schaut im wahrsten Sinne hinter die Masken. Mit Bildern und Gegenständen begibt sie sich auf Spurensuche.

Anmeldungen unter anmeldung@uebersee-museum.de oder unter Telefon (0421) 160 38-171.



Augenchirurgie | Lasertherapie | ambulante OPs | Ästhetische Lid-OP | Botox | Kinderophthalmologie

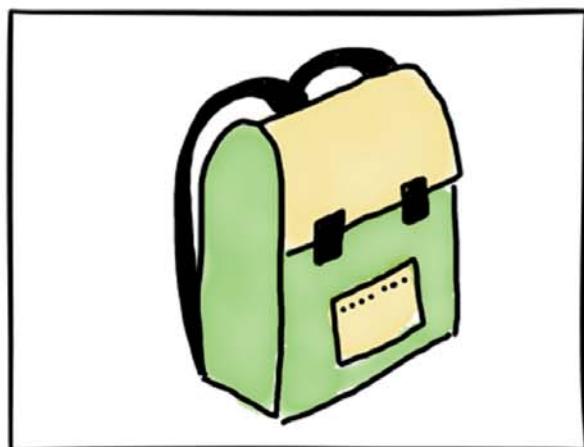
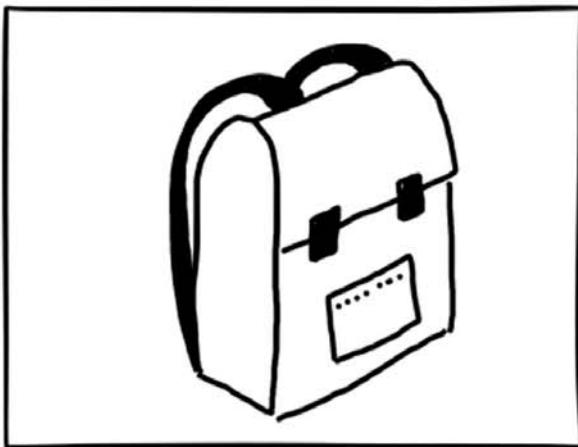
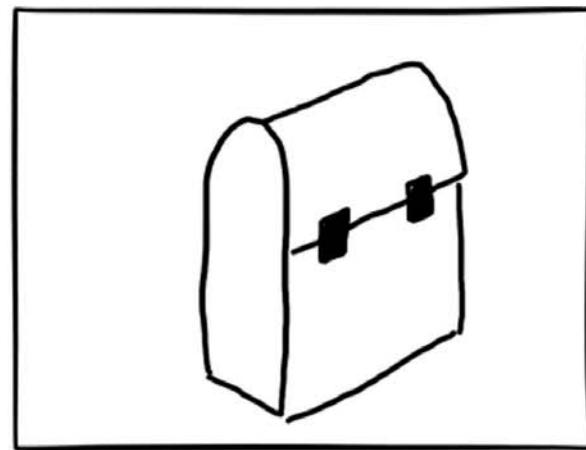
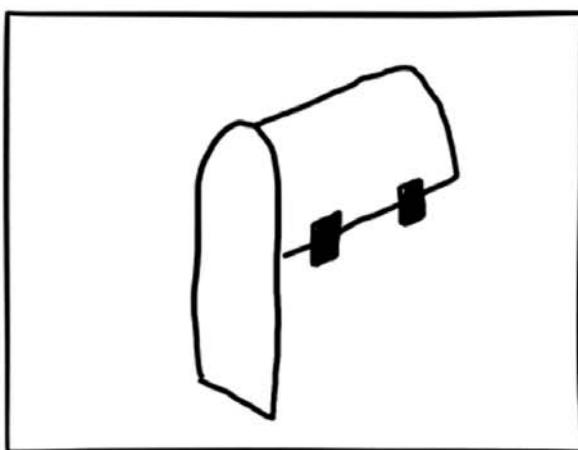
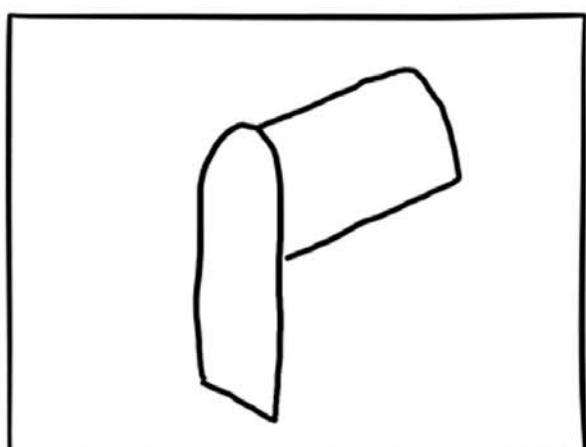
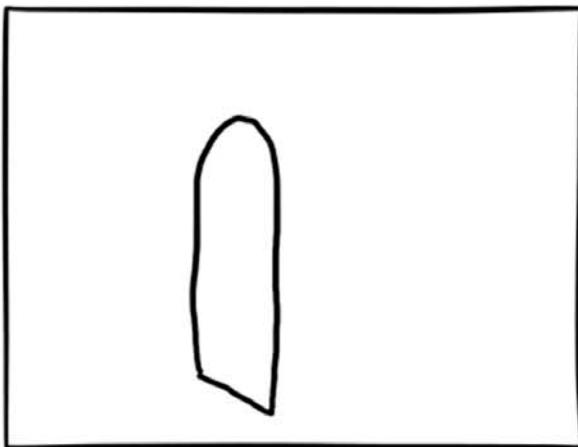
Fachärzte für Augenheilkunde

Im Medicum | Schwachhauser Heerstraße 50
Tel. (0421) 347 94 75 | Fax (0421) 347 94 76

info@augen-op-zentrum-medicum.de
www.augenarztpraxis-opz-medicum.de

Mal mal

mit SKETCHNOTES
by Diana





Fahren bis ans Limit

Der Schwachhäuser Thies Ahrens ist seit seinem fünften Lebensjahr im Motorsport aktiv und fuhr schon gegen Michael Schumacher

TEXT & FOTOS | BIRGIT REHDERS



Mit Highspeed zum Sieg

Motorengeheul, Benzingeruch, Nervenkitzel und besonders der Fahrspaß begeistern Thies Ahrens seit seiner Kindheit. Aber besonders die Kombination aus Mensch und Maschine fasziniert den 22-jährigen Schwachhauser, der seit seinem fünften Lebensjahr erfolgreich Kart fährt und in diesem Jahr in den Tourenwagensport gewechselt ist.

AUSNAHMETALENT

Begonnen hat alles in Walle auf der Kartbahn. Dort fuhr Thies Ahrens als Kind erste Rennen. Seine schnellen Zeiten im Vergleich zu den anderen Kindern fielen rasch auf, und sein Talent kristallisierte sich früh heraus. Aufgrund seiner großen Körpergröße gab es Ausnahmeregelungen, und so konnte er frühzeitig auf größere Rennkarts umsteigen. Ein Team wurde gesucht und mit IM-Racing, das damals in Walle auf der Kartbahn neue Karts abstimmte, auch schnell gefunden. „Im kostenintensiven Motorsport sind Sponsoren, Partner und Kontakte sehr wichtige Faktoren, um erfolgreich sein zu können, denn neben dem Talent des Fahrers ist auch das eingesetzte Material entscheidend für den Erfolg“, so Ahrens.

MEHRFACH FUHR ER GEGEN MICHAEL SCHUMACHER

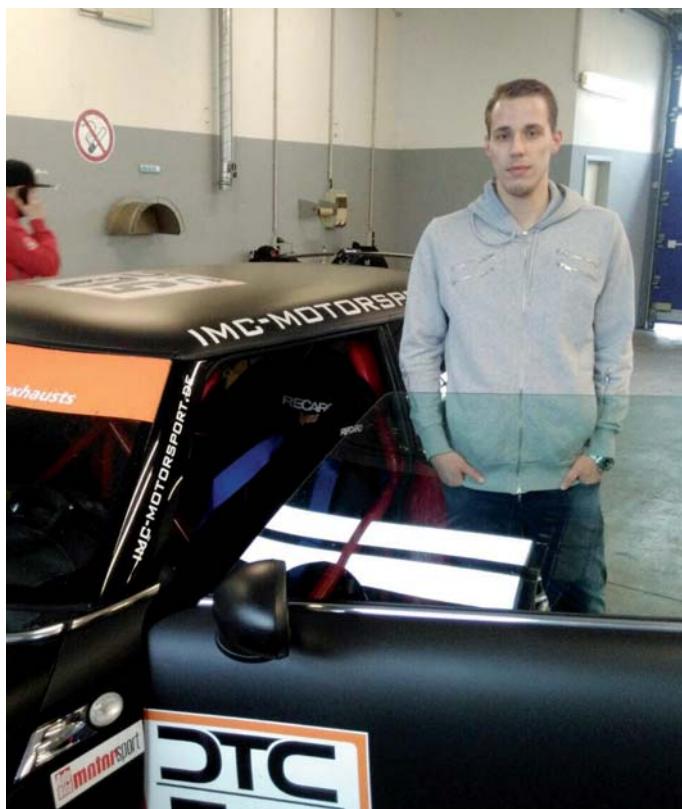
2010 und 2011 fuhr Ahrens im Rennkart sogar mehrfach in Kerpen gegen den Rekordweltmeister der Formel 1 Michael Schumacher, bevor dieser 2012 wieder zurück in die Formel 1 wechselte. „Ein sehr sympathischer, bodenständiger Mensch“, beschreibt Thies Ahrens ihn. Aber auch gegen Ralf Schumacher ist er mehrmals angetreten.

2014 stieg er zu Mücke Motorsport in den Formelsport um. „Das erste Mal in einem Formelauto zu sitzen, ist unglaublich beeindruckend für mich gewesen“, beschreibt der 22-Jährige dieses besondere Erlebnis. „Man hat im Formelsport ein ganzes Team um sich, was richtig toll ist und viel Spaß macht! Dafür sind die Rennen aber auch physisch und psychisch sehr intensiv. Darüber hinaus fuhr Ahrens neben den Testtagen für Mücke Motorsport in der Deutschen Leihkart Meisterschaft.“

FAHREN BIS ANS LIMIT

DEUTSCHE LEIHKART MEISTERSCHAFT

Bei der Deutschen Leihkart Meisterschaft, deren Saisonauftakt am 9. Juli auf der 600 Meter langen Indoorkartbahn der Ralf-Schumacher-Kartbahn in Bispingen stattfand, treten Kartfahrer aus sämtlichen Bundesländern auf diversen Kartbahnen in ganz Deutschland gegeneinander an, wobei hier der Schwerpunkt auf Indoor- und Outdoorkartbahnen in West- sowie in Norddeutschland liegt. Die Sprintrennen gehen über eine Distanz von etwa 40 bis 70 Minuten, teilweise mit Pflichtboxenstopps, insbesondere auf Strecken, auf denen die Überholmöglichkeiten sehr begrenzt sind. Durch ein vorheriges fünfminütiges Qualifying wird die Startaufstellung ermittelt. Hierbei gilt es, sich möglichst schnell auf die jeweilige Strecke einzustellen, um optimalerweise das Rennen von der Poleposition zu starten. „Gefahren wird mit einem Mindestgewicht des Fahrers von 85 kg, welches bei Bedarf durch Zusatzgewichte in den Karts erreicht wird. Die Fahrer kommen hauptsächlich aus dem Kartsport, wobei einige, wie ich, ebenfalls im Tourenwagenmotorsport, wie dem ADAC Logan Cup an den Start gehen“, erzählt der Schwachhauser.



Thies Ahrens fährt seit seinem fünften Lebensjahr erfolgreich Kart und ist in diesem Jahr in den Tourenwagensport gewechselt

Medizin am Mittwoch

im Herbst 2017

Risiken CTG gesund beraten Körper
äligen unterstützen Mit Bewegung gesund bl
ücken stärken Krebs EKG heilen Diagnos

Seminare rund um die Gesundheit im St. Joseph-Stift

Behandlungsmöglichkeiten
bei Beckenbodenschwäche –
Was kann ich selbst tun ?

13. September um 17 Uhr
Dr. S. Gaiser und Dr. K. Volk-
mer, Leitung Beckenboden-
zentrum;
A. Krüger Tiefenbach. Physio-
therapeutin

Vorbereitung auf das Stillen
4. Oktober um 16 Uhr
Claudia Seidel, Stillberaterin

Diagnose grauer Star - Welche
Kunstlinse brauche ich?
18. Oktober um 17 Uhr
Dr. Jan Korde, Oberarzt Augen-
klinik

Diagnostik und Therapie des Magenkrebs

20. September
um 14 Uhr Telefonaktion
(0421/347-1005)
um 16 Uhr Vorträge PD Dr. C.
Pox, Chefarzt Innere Medizin;
Prof. Dr. W. Sendt, Chefarzt
Chirurgie

Der Eintritt ist frei.
Anmeldung unter (0421) 347 -
1936 /
mam@sjs-bremen.de

Krankenhaus St. Joseph-Stift (Haupteingang Schubertstraße)
Schwachhauser Heerstr. 54 | 28209 Bremen | www.sjs-bremen.de

fair versichert
ÖVB

Immer in Ihrer Nähe

Wir sind für Sie da!



Baumschulenweg 6

**ÖVB Vertretung
Joachim Lodders**

28213 Bremen
Tel. 0421 342675
Fax 0421 342690
www.oebv.de/joachim.lodders
joachim.lodders@oebv.de



Offizieller
Versicherungspartner
von Bremen 1860

 Finanzgruppe



Motorengeheul, Benzingeruch, Nervenkitzel und besonders der Fahrspaß begeistern Thies Ahrens seit seiner Kindheit

Wir kümmern uns um den Verkauf Ihres Fahrzeugs

• Sparen Sie Ihr Geld!

Verkauf Ihres PKW's mit bis zu 25% über dem Händlerpreis

• Schützen Sie Ihr Haus vor fremden Blicken!

Komplette Verkaufsabwicklung & Besichtigungstermine bei uns vor Ort

• Verkaufsaufbereitung

• kostenlose Beratung und Wertermittlung von Ihrem Fahrzeug

KFZ-AUFBEREITUNG
Oberneuland

Autopflege & KFZ-Vermittlung



Kfz Aufbereitung Oberneuland • Oberneulander Heerstr. 38 • 28355 Bremen • Tel. 0421/ 17316431

www.kfz-aufbereitung-oberneuland.de

IM NORDEN SIND WIR [FAST] ÜBERALL.



**VON BREMEN BIS ZUR NORDSEEKÜSTE –
BOBRINK IST AN SIEBEN STANDORTEN IHR
KOMPETENTER PARTNER.**

BOBRINK
GRUPPE

IHR FAIRER PARTNER



BMW Motorrad



Bremen-Vahr

Bobrink & Co. GmbH
BMW Vertragshändler,
BMW i Agent, Mini Service
Telefon (0421) 43646-0

Bremen-Nord

Autohaus Minke GmbH
BMW und
Mini Vertragshändler
Telefon (0421) 660560

Bremen-Horn

Bobrink-Carstream GmbH
Hyundai Vertragshändler
Telefon (0421) 699138-0

Osterholz- Scharmbeck

Autohaus Minke OHZ GmbH
BMW Vertragshändler
Telefon (04791) 964060

Bremerhaven-Nord

Bobrink GmbH
BMW Vertragshändler,
BMW Motorrad
Telefon (0471) 98280-0

Bremerhaven-Süd

Bobrink GmbH
BMW und Mini
Vertragshändler
Hyundai Service Partner
Telefon (0471) 90084-0

Cuxhaven

Bobrink GmbH
BMW Vertragshändler,
Hyundai Vertragshändler
Telefon (04721) 7450-0



bobrink.de

FAHREN BIS ANS LIMIT

BRENZLIGE SITUATIONEN GIBT ES IMMER WIEDER

„Brenzlige Situationen wie Kollisionen kommen dabei in den Rennen immer mal vor. Auch Unfälle passieren leider. Ich hatte vor einigen Jahren einen Unfall in Kerpen, aber ich habe Glück gehabt. Die Gefahren muss man ausblenden. Sonst braucht man sich gar nicht erst ins Auto setzen. Zudem werden der Motorsport und insbesondere die Autos immer sicherer. Autofahren auf der Straße ist gefährlicher“, so Ahrens, der eine 3-jährige Tochter hat.

Trainieren tut der 22-Jährige ein- bis zweimal die Woche und dies meist dort, wo das nächste Rennen stattfindet, um sich optimal auf die neue Rennstrecke vorzubereiten. Wichtig ist im Motorsport neben dem Training auf der Rennstrecke aber auch die körperliche Fitness, sodass Ahrens regelmäßiges Ausdauertraining macht und auch besonders die Nackenmuskulatur trainiert, da diese während dem Fahren stark beansprucht wird. Wichtig sind darüber hinaus eine schnelle Reaktionsfähigkeit, um in gefährlichen Situationen schnellstmöglich reagieren zu können und eine hohe Konzentrationsfähigkeit, um auf den Punkt genau konzentriert zu sein. Aber auch eine gesunde, proteinreiche Ernährung ist von Bedeutung. Ein wesentlicher Aspekt im Motorsport sind aber nach wie vor Sponsoren, die man immer schwieriger findet, da sich viele verstärkt die Frage nach der ökologischen Sinnhaftigkeit dieses Sports stellen. Für manche ist und bleibt der Motorsport aber eine große Leidenschaft und Thies Ahrens freut sich über Sponsorenanfragen.

Seine nächsten Ziele hat Thies Ahrens, dessen Vorbild Lewis Hamilton ist, klar im Blick. Er möchte sich im Tourenwagensport etablieren und irgendwann in der DTM mitfahren.

Im kostenintensiven Motorsport sind Sponsoren, Partner und Kontakte sehr wichtige Faktoren, um erfolgreich sein zu können, denn neben dem Talent des Fahrers ist auch das eingesetzte Material entscheidend für den Erfolg. Darüber hinaus ist neben dem Training auf der Rennstrecke auch die körperliche Fitness von großer Bedeutung, sodass Thies Ahrens regelmäßiges Ausdauertraining macht. Eine schnelle Reaktionsfähigkeit, um in gefährlichen Situationen schnellstmöglich reagieren zu können sowie eine hohe Konzentrationsfähigkeit sind oftmals entscheidend.



EU-Tageszulassungen 25% unter dt. Neupreis

10x Polo Trendline 44kw (60PS)



EZ: 3/17, 150 km, verschiedene Farben
4-türig, Klima, Color-Paket, ZV,
elek. Fenster + Spiegel, Radio composition
uvm.

Dt. Neupreis: 16.152 Euro
jetzt nur 11.790 Euro



Dt. Neupreis: 14.550 Euro
jetzt nur 10.795 Euro

10x Up move

44kw (60PS), EZ: 3/17, 150 km,
verschiedene Farben, 4-türig, Klima,
ZV, elek. Fenster + Spiegel,
Radio composition, Sitzheizung uvm.



Jonny Hilker
... bei uns ist jeder Kunde König!

Jonny Hilker GmbH, Haferwende 43, 28357 Bremen, Tel. (0421) 204585, www.jonny-hilker.de

VOM FACH
AM WERK.

SEIT
1909

Workout.

Privatbad Gestaltung

Beratung | Planung | Ausführung

Johann Osmers an der Mühle
Gerold-Janssen-Straße 4, 28359 Bremen
Tel. (0421) 871 66-10
www.osmers-muehle.de

 JOHANN
OSMERS
AN DER MÜHLE

Besuchen Sie uns
im Mühlenviertel.





THEATER BREMEN

„Lady Macbeth von Mzensk“

Oper in vier Akten von Dmitri Schostakowitsch. Text von Alexander Preis nach der gleichnamigen Erzählung von Nikolai Leskov

Eine wahre Begebenheit: Die junge Kaufmannsfrau Katerina Ismailowa fristet ein ödes Dasein, bis sie sich in eine Affäre mit dem Angestellten Sergej stürzt, ihren Schwiegervater und Ehemann tötet, kurz nach der Hochzeit im Gefangenengelager landet und sich dort mit einer Rivalin, die ihre Liebe zu Sergej bedroht, in den Fluss wirft. Dmitri Schostakowitsch, der große Sympathie für seine Hauptfigur empfand, ging es in der Oper nicht um Fragen der Schuld, sondern um die sozialen Verhältnisse, die sie zur Mörderin machten. „Sie lebt unter Räubern“, folgert Schostakowitsch, der am eigenen Leib erfahren musste, wie Stalins Machtregeime sein Werk und auch ihn selbst ins soziale und künstlerische Ausdrängte. Umso direkter und expressiver entfaltet sich die suggestive Kraft seiner Komposition – als ein Protest im Kleinen.

Katerina Ismailowa befreit sich aus einem Umfeld, das ihr Verhalten streng reglementiert, aus einem Zustand lähmender Ereignislosigkeit, in dem körperliche Leidenschaft und Selbstbestimmtheit keinen Platz haben. Drei Mal wird sie für ihre Freiheit morden. Aber nicht Moral, sondern das Widerständige und Widersprüchliche reizen den Regisseur Armin Petras an diesem sozialen Gefüge, welches er in die nördlichste Großstadt der Welt, die schmutzigste Stadt Russlands verlagert – nach Norilsk, wo die Kälte unendlich ist und der Mensch permanent mit einem gleichermaßen lebensbedrohlichen wie notwendigen Außen konfrontiert wird.

Nach Anna Karenina ist Schostakowitschs Oper Armin Petras' zweite Arbeit am Theater Bremen. Die Musikalische Leitung übernimmt Yoel Gamzou, der sich dem Publikum damit als neuer Musikdirektor am Theater Bremen vorstellt.

Verlosung!

2 x 2 Karten für

„Lady Macbeth von Mzensk“
am Donnerstag, 19. Oktober um 19.30 Uhr
Einfach eine E-Mail bis zum 5. Oktober an:
gewinnen@schwachhausen-magazin.de
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Premiere:

Sonntag, 10. September um 18 Uhr

Weitere Vorstellungen: Freitag, 15. September um 19.30 Uhr, Sonntag, 17. September um 15.30 Uhr, Samstag, 23. September um 19.30 Uhr und Donnerstag, 19. Oktober um 19.30 Uhr im Theater am Goetheplatz

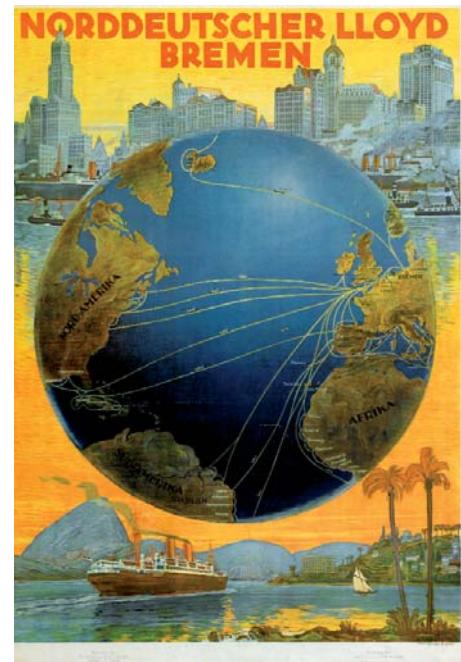
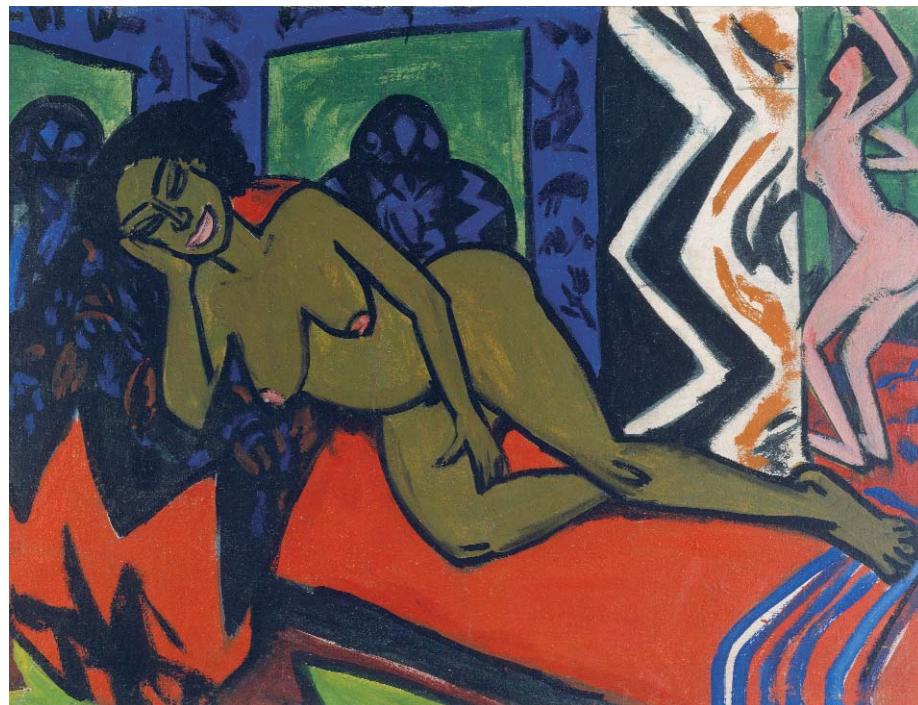
www.theaterbremen.de

KUNST HALLE BREMEN

5. August bis 19. November 2017 „Der blinde Fleck. Bremen und die Kunst in der Kolonialzeit“

Die Hansestadt Bremen war im 19. und frühen 20. Jahrhundert ein blühendes Zentrum des schnell wachsenden internationalen Handels. Dabei profitierte sie sowohl von kolonialer Expansion als auch von der massenhaften Auswanderung nach Übersee. Auch im 1823 gegründeten Kunstverein in Bremen haben diese globalen Verflechtungen Spuren hinterlassen. Bis heute blieben sie jedoch unentdeckt. Ein von der Kulturstiftung des Bundes gefördertes Forschungs- und Ausstellungsprojekt widmet sich nun erstmals der Erforschung dieser historischen Bezüge. Es verknüpft die Geschichte des Kunstvereins in Bremen mit der Handelsgeschichte der Hansestadt und fragt u. a. Werke von Paula Modersohn-Becker, Emil Nolde und Fritz Behn auf ihre kolonialen Zusammenhänge. Die blinden Flecke, die dabei sichtbar gemacht werden, thematisieren insbesondere die Darstellung und den Umgang mit dem Fremden in der Kolonialzeit. Diese europäischen Sichtweisen in der Sammlung der Kunsthalle Bremen werden mit außereuropäischen, darunter auch zeitgenössischen Positionen der Kunst in Dialog gesetzt.

www.kunsthalle-bremen.de



Bernd Steiner
Plakat des Norddeutschen Lloyd, ca. 1927
Deutsches Schifffahrtsmuseum

„Schlafende Milli“
Ernst Ludwig Kirchner
Schlafende Milli, 1911
Öl auf Leinwand, 64 x 92 cm
Kunsthalle Bremen – Der Kunstverein in Bremen,
Foto: Lars Lohrisch



1860-Präsident Hans Claussen (li.) ließ es sich nicht nehmen, Susanne Albers, Hannah Kröger und Udo Rediske (v. li.) persönlich zu gratulieren

Gemeinschaft mit Leidenschaft für Sport

Es war ein Tag, an dem es auch mal ein bisschen sentimental werden dufte in der schmucken Geschäftsstelle von Bremen 1860 am Baumschulenweg. Mit Susanne Albers, Udo Rediske und Hannah Kröger wurden drei Mitarbeiter für ihr langjähriges Engagement geehrt, die in den vergangenen Jahrzehnten viel zum Erfolg des Sportvereins beigetragen haben. Rediske ist seit 30, Albers sogar seit 35 und Hannah Kröger seit 15 Jahren an Bord bei 1860.

„Ich fühle mich total wohl bei 1860 und arbeite unglaublich gerne hier“, sagt die gelernte Physiotherapeutin Albers, die gemeinsam mit ihrem Mann Wolfgang die Taekwondo-Abteilung zu einer der größten Taekwondo-Abteilungen Deutschlands innerhalb eines Mehr-Sparten Vereins aufgebaut hat. Ihr ganz eigenes Projekt war darüber hinaus die Modernisierung der Fitness-Abteilung, die inzwischen zu einem der ganz wichtigen und mitgliederstarken Standbeine des Vereins geworden ist.

„Vielen Dank auch an Horst, der immer ein offenes Ohr für die Entwicklung innerhalb des Vereins gehabt hat, und unsere Arbeit optimal unterstützt“, schloss Albers an die Adresse von Horst Neumann an. Der Geschäftsführer, inzwischen seit mehr als 40 Jahren bei 1860 angestellt, gilt als Architekt des modernen Großvereins mit seinen fast 10 000 aktiven Sportlern. Den unglaublichen Aufschwung, den 1860 in den vergangenen mehr als 30 Jahren genommen hat, wäre ohne Mitarbeiter wie Albers und Rediske wohl kaum möglich gewesen. Der studierte Diplom-Sportlehrer Rediske ist einer, der bei 1860 gefühlt schon so ziemlich jeden Sportkurs einmal geleitet hat. Der ehemalige Rugbyspieler war viele Jahre lang so etwas wie der zweite Mann hinter Raimund Michels, dem Erfinder des 1860-Kinderbewegungszentrums.

„Raimund hat mich immer wieder mit neuen Themen und Gruppen versorgt“, schmunzelt Rediske. Leichtathletik, Kinderschwimmen, Ballsport, Gymnastik, Volleyball, Frauengymnastik, Frauenschwimmen, Wassergymnastik, Kinderfußball sind die Gruppen, die Rediske spontan einfallen, aber es werden noch einige mehr gewesen sein, bei denen er in die Bresche sprang. Hinzu kamen die Ski-Reisen, von denen er inzwischen 25 geleitet hat.



BREMEN 1860
Baumschulenweg 8-10
28213 Bremen
Tel. (0421) 21 18 60
www.bremen1860.de

„Im Freizeitbereich zu arbeiten ist schon etwas Besonderes“, so der Mann, der heute Leiter des „therafit“ ist, dem Fitnessstudio auf dem Gelände von Bremen

1860. Seine ersten Jahre im Verein hat Rediske auch nach so langer Zeit immer noch bestens in Erinnerung. „Mit Horst und Raimund an der Spitze waren wir eine verschworene Gemeinschaft. Und auch wenn hier bei 1860 inzwischen alles sehr groß geworden ist, sind wir es immer noch.“ Und das ist sicherlich auch eines der Erfolgsrezepte des Schwachhauser Großvereins mit seinen inzwischen mehr als 20 Festangestellten, von denen die ebenfalls geehrte Hannah Kröger (15 Jahre dabei) quasi zur nächsten Generation gehört. Die gelernte Sportkauffrau ist nach ihrer Ausbildung bei Bremen 1860 dem Verein treu geblieben und kümmert sich in der Geschäftsstelle um die Buchhaltung und die Mitgliederverwaltung. Ehrenamtlich engagiert sie sich als Abteilungsleiterin der Cheerleader.

Bremen 1860 sagt: Danke!



v.l.:
Pico Lütjens, Jule Rump, Kaja
Wachtendorf, Felix Stierle und
Jakob Fetkötter sind die neuen
FSJler bei Bremen 1860

Neue FSJler bei Bremen 1860

Am 1. August begann für fünf junge Erwachsene das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) bei Bremen 1860. Nach dem Ende ihrer schulischen Laufbahn wollen Jule Rump (18), Kaja Wachtendorf (18), Pico Lütjens (18), Felix Stierle (18) und Jakob Fetkötter (20) die kommenden zwölf Monate nutzen, um erste Berufserfahrung zu sammeln, den Umgang mit Kindern zu erlernen, aber auch zur Berufsorientierung und Persönlichkeitsentwicklung. Die FSJler erhoffen sich zudem Einblicke in die Vereinsstruktur und das breit gefächerte Sportangebot von Bremen 1860.

Dementsprechend vielfältig gestaltet sich ihr Aufgabenspektrum. Dieses beinhaltet neben der Arbeit in der Geschäftsstelle und unterstützender Funktion im Schulsport, der Kinderbewegungsschule (KiBS) und dem Kinderbewegungszentrum (KBZ) auch eigene Projekte und Mithilfe bei Großveranstaltungen. So hatten sie bereits ihren ersten Einsatz beim Bremer Kindertag im Bürgerpark.

Nebenbei sind die fünf auch alle noch selbst sportlich aktiv. Jule spielt Handball, Felix Floorball, Kajas Hobbys sind Fußball, Volleyball und Fitness, Jakob begeistert sich für Fußball, Snowboarden und Schwimmen und Pico spielt ebenfalls Fußball, außerdem klettert er.

Im Rahmen des FSJ besteht zudem die Möglichkeit, eine sportartspezifische Übungsleiterlizenz zu erwerben, welche die FSJler selbstverständlich gerne in Anspruch nehmen werden.

Die Entscheidung für ein FSJ im Sportverein fiel auch nicht zufällig, denn zumindest eine Vorstellung, wie es danach weitergehen könnte, ist bei ihnen allen vorhanden. Jule beispielsweise möchte Sport auf Lehramt stu-

dieren, Kaja hat das Ziel, sich zur Sport- und Gesundheitstrainerin ausbilden zu lassen und Felix möchte ein Sportjournalismusstudium in Angriff nehmen. Somit sind zum großen Teil schon konkrete Ideen, welchen Weg sie im nächsten Sommer einschlagen möchten, vorhanden.

An advertisement for Pinkepank featuring a red and white design. It includes the text "Bock around the clock.", "24 Stunden Notdienst", "pinkepank Heizung · Sanitär · Lüftung · Elektro", "Wir gehören zum Haus.", and contact information: "J. Pinkepank GmbH + Co. KG Sonneberger Straße 4 · 28329 Bremen Tel. 0421 / 436 24-0 www.pinkepank-bremen.de". There is also a small image of a house and a lightning bolt.



Aikido-Seminar in Premantura, Kroatien

Vier Bremen 1860-Aikidoka haben sich auf den Weg nach Kroatien gemacht, um im Rahmen eines 10-tägigen Seminars unter der Leitung des slowenischen Aikido-Meisters Aleš Leskovšek (4. Dan) Aikido zu praktizieren. Eduard und Roman Weissblatt, Susan Jung und Kirsten Schüller genossen die jeweils 6 Stunden Training täglich im Schatten einer großen Eiche, das anschließende Schwimmen im Meer sowie die Gemeinschaft mit den slowenischen und kroatischen Freunden in vollen Zügen. Für Verpflegung und Unterbringung in Zelten war gesorgt, abends herrschte Lagerfeueratmosphäre bei sternklarem Himmel, Gitarrenmusik und Ge-

sang. Der stramme Trainingsplan – alle Tsuzukiwazas sowie Jo- und Bokken-Katas 1 und 2 wurden trainiert – bewirkte einen erheblichen Lernschub bei den Bremer Beteiligten.

Mindestens genauso schön ist jedoch, dass im kommenden Juni einige unserer slowenischen und kroatischen Freunde zum Gegenbesuch nach Bremen kommen werden – zum Seminar unseres Doshu Yoshigasaki.

Alltagsbegleitung
und persönliche
Betreuung für
Senioren zu Hause

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich

Unsere Leistungen für Sie in Bremen:

- Betreuung zu Hause
- Hilfen im Haushalt
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitungsdiene
- Grundpflege
- Demenzbetreuung

0421 430 376-28 rund um die Uhr
bremen@homeinstead.de

Home Instead®
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt
www.homeinstead.de

Kleintierpraxis
Dr. Tanja Kruse

**Wir sind für
Sie da!**

Mühlenfeldstr. 31
28355 Bremen
Tel.: (0421) 27 65 890
Fax: (0421) 27 65 899
www.kleintierpraxis-kruse.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9-12 Uhr
Mo., Mi., Fr.: 15-18 Uhr
Do.: 17-19 Uhr



Eduard Weissblatt trainiert Wurftechniken beim Aikido-Seminar in Premantura, Kroatien



Herbst-Fitnessoffensive

Fitnessbegeisterte Sportlerinnen und Sportler sollten sich Sonntag, den 5. November freihalten! In der Zeit von 12 bis 16 Uhr wird der Sportverein Bremen 1860 die Hallentüren für eine weitere Fitnessoffensive öffnen! Im Angebot gibt es Bewährtes und Beliebtes wie „Crossfitness“- an diesem Tag mit dem Titel: „Crossfitness – The battle“. Tai Bo, das neue Fitness Angebot kann getestet werden, Drums alive, Step Masterclass, Zumba und einiges mehr wird den Mitgliedern und interessierten Nichtmitgliedern zum Schnupperpreis geboten. Selbstverständlich runden Angebote wie „Stretchen und relaxen“ den Tag ab! Weitere Informationen werden noch folgen, aber es lohnt sich, sich diesen Termin schon mal fest im Kalender zu notieren. Gerne kann man Freunde mitnehmen sich dann ins Fitnessvergnügen stürzen!

BREMER BAUMDIENST
0421 2435746

- Baumpflege
- Baumfällungen | Spezialfällungen
- Baumkontrollen | -diagnose und Baumgutachten
- Garten- und Landschaftsbau | Pflasterarbeiten
- Grünflächenpflege | Gartenpflege
- Stubbenfräsen | Wurzelentfernung

BBD
BREMER BAUMDIENST
www.bremer-baumdienst.de

Aerobic • Step-Aerobic • Stretch 'n' Relax • Pilates • Indoor-Cycling
Fitness-Studio
 Bodyfit • Rückenfit • Bauch Total

Maximum
im TV Eiche Horn
 Berckstr. 87 (Nähe Lestra) • Telefon 23 10 10

Step-Mix • BBP • Langhanteltraining
 Sauna • Massage • Solarium • Fußpflege
NEU! PRÄVENTIONSKURSE

WIR, DIE MENSCHEN AUS SCHWACHHAUSEN



Ina Haskamp trifft sich gleich zum gemütlichen Frühstück mit ihren Freundinnen



Barbara Neumann macht ein paar Besorgungen im Stadtteil



Leselust: Frau Polling hat sich gerade ein paar Bücher aus dem Bücherschrank ausgeliehen



Das gute Wetter nutzen: Nils Heitmann will gleich mit dem Hochdruckreiniger aktiv werden



Erwin Bornemann hat seine Tochter und sein Enkelkind gerade zur Physiotherapie begleitet



Auf die nächste Straßenbahn wartet Sidney Nass



Teamarbeit macht Freude! Und feine Wild- und Geflügel-Spezialitäten gibt es bei Hubertus auch



Nadine Busse und ihr Hund Rokko genießen den gemeinsamen Gassi-Spaziergang



Diana Dreier, Filialleiterin bei Müller & Egerer in der Wachmannstraße, freut sich, dass die neue Filiale in Schwachhausen so gut angenommen wird



Diedrich Gerlach und Jonas Brinkhege genießen bei schönstem Wetter das Frühstück im Isaak's Garden



Anne Bublitz genießt den schönen Tag bei Café au lait und Zeitung



Gertrud Keller kommt gerade vom Arzt und macht mit ihrem Rad noch ein paar Besorgungen



Schnell und zuverlässig sind die Bremer Radkuriere: Bartosz Jackowiak ist bestens gelaunt im Stadtteil unterwegs und verteilt SCHWACHHAUSEN Magazine

Die Redaktsionsleitung des SCHWACHHAUSEN Magazins

WIR SCHREIBEN FÜR SIE - UND FREUEN UNS AUF IHRE NACHRICHTEN!



JULIA RÜCKER
j.ruecker@schwachhausen-magazin.de

BIRGIT REHDERS
b.rehders@schwachhausen-magazin.de

ANNETTE RAUBER
a.rauber@schwachhausen-magazin.de

LARS HENDRIK VOGEL
LHV@schwachhausen-magazin.de

www.schwachhausen-magazin.de

**Das nächste
SCHWACHHAUSEN Magazin
erscheint am 09. November 2017**

Made with ❤ in Bremen

Herausgeber
Lars Hendrik Vogel

Verlag
VOGEL & CREW Mediaconsulting
Mühlenweg 9, 28355 Bremen
Tel. (0421) 200 75 90
LHV@schwachhausen-magazin.de

Chefredakteur
Lars Hendrik Vogel [LHV] V.i.S.d.P.
LHV@schwachhausen-magazin.de

Redaktsionsleitung
Birgit Rehders
b.rehders@schwachhausen-magazin.de

Redaktion & Autoren
Cynthia Hoedoro [CH]
Anke Juckenhöfel [AJ]
Annette Rauber [AR]
Birgit Rehders [BR]
Julia Rücker [JR]
Ira Scheidig [IS]
Diana Meier-Soriat [DS]

Titelfoto
Vera Döpcke

Media- & Anzeigenberatung
Lars Hendrik Vogel
LHV@schwachhausen-magazin.de
Tania Melms
t.melms@schwachhausen-magazin.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 01/2017

Gestaltung & Druckvorstufe
VOGEL & CREW Mediaconsulting

Druck
Druckerei Girzig+Gottschalk GmbH
28309 Bremen

Erscheinungsweise
alle zwei Monate
kostenlose Abgabe in Fachgeschäften,
öffentlichen Einrichtungen usw.

Rechte
Keine Haftung für unverlangt eingesandte
Manuskripte, Bilder, Dateien und Daten-
träger. Kürzung und Bearbeitung von
Beiträgen und Leserbriefen bleiben
vorbehalten. Zuschriften und Bilder
können ohne ausdrückliche Vorbehalt
veröffentlicht werden.
Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur
mit Genehmigung und Quellenangabe
gestattet. Sämtliche Rechte der
Vervielfältigung liegen beim Verlag.

ISSN 2197-5450

Herzlich willkommen bei



majlounges
ZAHN MEDIZIN

nun in 3. Generation



Dr. med. dent Regina Maj · Dr. med. dent. Michael Maj

Partnerpraxis der Danube Private University · Wachmannstraße 52-54 · 28209 Bremen Schwachhausen
www.majlounges.de · info@majlounges.de · Tel. +49 (0)421.21 11 44



Marc O'Polo

Finden Sie
die Welt von
MARC O'POLO vom
5.9. – 4.10.2017 auf
der Highlightfläche im
Eingangsbereich.

LET'S CELEBRATE 50 YEARS OF O'!

MARC O'POLO feiert 50. Geburtstag.

Mit dem Comeback des Jahres: dem legendären MARC O'POLO Sweater in der Heritage Edition.

Neu: aus cosy Organic Cotton für Women und softem Felpa-Jersey für Men.

Mit dem beliebten Retro-Logo. Shoppen Sie die Heritage Sweater ab sofort bei Dodenhof.

Mit dem größten Vergnügen!

Die ShoppingWelt

| dodenhof.de
dodenhof Posthausen KG
Mo.–Sa., 9.30–20 Uhr

dodenhof